

## BOLETÍN DE INSCRICIÓN

### Concello-sede:

Edición	Concello-sede: Lugar e datas de realización	Marcar (X) a acción na que participará
1ª	ORTIGUEIRA: 13 novembro 2021	<input type="checkbox"/>
2ª	FERROL: 27 novembro 2021	<input type="checkbox"/>
3ª	CULLEREDO: 11 decembro 2021	<input type="checkbox"/>
4ª	CARBALLO: 15 xaneiro 2022	<input type="checkbox"/>
5ª	CEE: 29 xaneiro 2022	<input type="checkbox"/>
6ª	BOIRO: 12 febreiro 2022	<input type="checkbox"/>
7ª	AMES: 26 febreiro 2022	<input type="checkbox"/>
8ª	MELIDE: 12 marzo 2022	<input type="checkbox"/>

Datos da solicitante maior de idade (nado a partir do 1 de xaneiro de 2003):

**Nome e apelidos da participante:**

**NIF:** .....

**Data de nacemento:** .....

**Enderezo:** .....

**Concello:** .....

**Teléfono:** .....

**Enderezo correo electrónico:**

Autorizo a realizar a reportaxe fotográfica da participación no seminario para que se publique na páxina web da Deputación Provincial da Coruña.

SI  NON

Datos da solicitante menor de idade (nado a partir do 1 de xaneiro de 2007):

**Nome e apelidos do pai/nai ou titor legal:**

**NIF:** .....

**Nome e apelidos da participante:**

**Data de nacemento:** .....

**Enderezo:** .....

**Concello:** .....

**Teléfono:** .....

**Enderezo correo electrónico:**

Autorizo a realizar a reportaxe fotográfica da participación no seminario para que se publique na páxina web da Deputación Provincial da Coruña.

SI  NON

## LUGAR E DATA DE REALIZACIÓN E INSCRICIÓN:

**Presentación:** Rexistro do Concello-sede

**Prazo límite:** o sinalado para cada unha das edicións

**Edición** **Concello-sede:  
Lugar e datas  
de realización** **Prazo de presentación  
de solicitudes  
(ambos incluídos)**

1ª **ORTIGUEIRA:**  
Pavillón deport.  
I.E.S. Ortigueira  
13 novembro 2021

Do 1 ao 20 de  
outubro do 2021

2ª **FERROL:**  
Pavillón municipal  
de A Malata  
27 novembro 2021

Do 1 ao 20 de  
outubro do 2021

3ª **CULLEREDO:**  
Pavillón polideportivo  
Sofía Casanova  
11 decembro 2021

Do 10 ao 30 de  
novembro do 2021

4ª **CARBALLO:**  
Complexo deport.  
Vila de Noia e  
Carballo Calero  
15 xaneiro 2022

Do 1 ao 20 de  
decembro do 2021

5ª **CEE:**  
Pavillón municipal  
29 xaneiro 2022

Do 1 ao 20 de  
decembro do 2021

6ª **BOIRO:**  
Polideportivo  
de Barraña  
12 febreiro 2022

Do 10 ao 30 de  
xaneiro do 2022

7ª **AMES:**  
Pavillón municipal  
26 febreiro 2022

Do 10 ao 30 de  
xaneiro do 2022

8ª **MELIDE:**  
Polideportivo municipal  
12 marzo 2022

Do 1 ao 20 de  
febreiro do 2022

# Seminario Intensivo de DEFENSA PERSOAL FEMININA

na provincia da Coruña

**OUTUBRO 2021 – MARZO 2022**



Deputación  
DA CORUÑA

INFORMACIÓN:  
Gabinete de Deportes da  
Deputación Provincial da Coruña  
**Teléfono: 981 08 06 34**  
[www.dacoruna.gal/deportes](http://www.dacoruna.gal/deportes)

## INFORMACIÓN XERAL:

A Deputación Provincial da Coruña organiza oito edicións dun seminario no que as mulleres poderán ensaiar técnicas e estratexias para defenderse ante un intento de agresión, rompendo os mecanismos que bloquean e imposibilitan a rección de resposta.

## DESTINATARIAS:

Mulleres de idades comprendidas entre os 14 e 70 anos, e empadroadas en calquera concello da provincia da Coruña.

## DESCRIPCIÓN DO SEMINARIO

### PARTICIPANTES:

Mínimo de 20 e máximo de 70 participantes/edición.

O número máximo de participantes poderase reducir en función do disposto nas últimas medidas que se aproben, para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19, na Comunidade Autónoma de Galicia.

Non se celebrarán edicións que non contén cun mínimo de 20 asistentes.

O vestiario para a asistencia ao seminario consistirá en pantalón deportivo e camiseta, roupa cómoda e a poder ser sen cremalleiras, e máscara.

### NÚMERO E DURACIÓN:

Oito edicións.

Cada edición terá unha duración de catro horas.

### HORARIO:

Sábados: 10.00 a 14.00 horas

### COTA:

Gratuíta

### ADMITIDAS:

A participación das solicitantes nas edicións do seminario adxudícase por rigorosa orde de presentación nos concellos-sede.

# Seminario Intensivo de DEFENSA PERSOAL FEMININA

na provincia da Coruña

## PROGRAMA:

### Presentación.

### Establecer os grupos de traballo

### Quentamento e práctica de técnicas:

Como situarse, afianzarse, saber caer, saber levantarse, como manexarse no chan, moverse e desprazarse, así como manter a distancia.

### *Descanso das asistentes*

### Técnicas de autodefensa:

Estrutura, metodoloxía e técnicas de aprendizaxe.

### Protocolo de actuación no ámbito da defensa persoal.

Distraer, sorprender, enganar, rexeitar, reaccionar, pedir axuda.

**Nome e apelidos** da persoa participante, ou da/o representante legal no caso de ser a participante menor de idade

DNI:.....

Despois de ler a información en materia de protección de datos que figura a continuación, consinto expresamente o tratamento dos datos persoais que constan no boletín de inscrición.

Os datos fornecidos teñen a finalidade de poder tramitar a solicitude de participación no "Seminario Intensivo de Defensa Persoal Feminina", e están protexidos pola Lei orgánica 3/2018, do 5 de decembro, de protección de datos persoais e garantía dos dereitos dixitais.

A responsable do tratamento dos datos é a Deputación Provincial da Coruña e a encargada é a empresa adxudicataria do contrato de organización, coordinación e impartición das edicións do seminario.

A lexitimación para o tratamento dos datos persoais contidos nesta solicitude é o consentimento que a asinante lle outorga á Deputación provincial coa súa sinatura.

O destinatario dos datos é a Deputación Provincial, que non cederá os seus datos a terceiros, salvo obrigación legal.

Ten vostede os dereitos a acceder, rectificar ou suprimir datos erróneos, solicitar a limitación do tratamento dos seus datos así como oporse ou retirar o consentimento e solicitar a portabilidade destes en calquera momento.

Estes dereitos poderán exercerse ante as oficinas centrais da Deputación na av. Porto da Coruña, 2, 15003 A Coruña.

Pode consultar a política de privacidade da Deputación no enderezo [www.dacoruna.gal/avisos/politica-privacidade](http://www.dacoruna.gal/avisos/politica-privacidade).

**Data e sinatura** da persoa participante, ou da/o representante legal no caso de ser o participante menor de idade

En.....

A ..... de ..... do .....

Asinado:

