

PREZOS DE ACTIVIDADES

segundo a ordenanza municipal
de prezos públicos vixente

ACTIVIDADE TRIMESTRAL

★ Actividade de 1 hora

Persoas socias: 7.80 € Non socias: 10.20€

★ Actividade de 1.30h

Persoas socias: 11.70 € Non socias: 15.30 €

★ Actividade de 2 horas:

Persoas socias: 15.60 € Non socias: 20.40 €

★ As actividades nas que colabora a Oficina Municipal de Voluntariado OMVOL, da Concellaría de Mocidade e Voluntariado, son de balde.

★ O pagamento farase efectivo a través de ingreso bancario no nº conta:

Caixa Galicia 20910065123040006411

PRAZO DE INSCRICIÓN A PARTIR DO 21 DE SETEMBRO ABERTO ATÉ CUBRIR PRAZAS

VILABOA

Pazo Vila Melanía
De luns a venres de 10.00h a 13.00h
e de 17.00h a 21.00h
Tel 981 650 077

TARRÍO

Casa do concello
Martes ás 11.30h

mayores@culleredo.org
Www.culleredo.es

CENTRO MUNICIPAL DE MAIORES Actividades 2009 - 2010



PERÍODO DE ACTIVIDADES 2009
Do 1 de outubro ao 20 de decembro

PERÍODO DE ACTIVIDADES 2010
Do 7 de xaneiro ao 30 de xuño

- ★ Ximnasia de mantemento
- ★ Bailes do mundo
- ★ Fíos e abalorios
- ★ Artesanía
- ★ Teatro
- ★ Cociña e repostaría
- ★ Risoterapia

- ★ Viaxes
- ★ Turismo termal
- ★ Venres de Baile: terceiros de cada mes

★ **Actividades das Aulas Abertas:**
Aulas das letras, dos números e da memoria,
Aula da ciencia e da saúde, aula de persoas
coidadoras, aprendendo a usar o móbil ...

Culleredo Maiores



Culleredo Maiores

★ ALMEIRAS (Centro Cultural)

Mover o corpo: martes e xoves 19.30-20.30h

Bailes do mundo: mércores 19.45-21.15h

★ BOEDO (Centro Social)

Fíos e abalorios: mércores 19.00-21.00h

★ BREGUA (Centro Cultural)

Fíos e abalorios: sábado 17.00h -19.00h

★ CASTELO (Centro Cultural)

Mover o corpo: luns e mércores 18.15-19.15h

★ CELAS (Centro Social)

Mover o corpo: luns e mércores 19.30-20.30h

Bailes do mundo: martes 19.00-20.30h

Artesanía: xoves 16.00-18.00h

★ LEDOÑO (Centro Cultural)

Mover o corpo: luns e mércores 18.15-19.15h

Artesanía: venres, 16.00 -18.00h

★ ORRO (Centro Social)

Mover o corpo: martes e xoves 10.00-11.00h

Teatro: martes e xoves 19.15-20.15h

★ PORTÁDEGO (Centro Social)

Mover o corpo: martes e xoves 17.00-18.00h

★ SUEIRO (Centro Social)

Mover o corpo: luns e mércores 17.00-18.00h

Artesanía: martes 17.00-19.00h

Risoterapia: xoves 17.00-18.00h

★ TARRÍO (Centro Social)

Mover o corpo: martes e xoves 18.15-19.15h

Fíos e abalorios: mércores 16.00-18.00h

★ VILABOA (Centro Cultural)

Mover o corpo: martes e xoves 16.00-17.00h

Bailes do mundo 1: luns 18.30 -19.30h

Bailes do mundo 2: mércores 18.30-20.00h

Fíos e abalorios: xoves 17.00 - 19.00h

Teatro: luns e mércores 17.15-18.15h

★ O BURGO (Casa Rosa)

Cociña e larpeiradas 1: martes 10.15-12.15h

Cociña e larpeiradas 2: venres 10.15-12.15h

Teatro: martes e xoves 18.00-19.00h

Artesanía: xoves, 10.15-12.15h

★ O BURGO (Centro Ocupacional)

Mover o corpo 1: luns e mércores 17.00-18.00h

Mover o corpo 2: martes e xoves 17.15-18.15h

Mover o corpo 3: martes e xoves 18.15-19.15h

★ O concello resérvase o dereito a cancelar a actividade que non teña un mínimo de 8 participantes

★ ACTIVIDADES DAS AULAS ABERTAS (Inicio o 3 de novembro)

★ Aula das letras, dos números e da memoria

O Burgo, martes e xoves de 18.15-20.15h
Tarrío, mércores e venres de 18.00-20.00
Vilaboa, luns e mércores de 16.30-18.30h

★ Aula da nosa historia

Boedo, luns e venres de 19.00-21.00h

★ Aula da ciencia e da saúde

Castelo martes e xoves de 16.00-18.00h
Ledoño, martes e xoves de 16.00-18.00h.

★ Aulas de familias acolledoras,

Luns, sesións bimensuais de 17.30h-19.00h

★ Aulas de persoas coidadoras

3º luns de mes, 17.30h-19.00h

★ ACTIVIDADES COA COLABORACIÓN DE PERSOAS VOLUNTARIAS DA OMVOL, da Concellaría de Mocidade e Voluntariado

★ *Pintura*, no Burgo, mércores de 17.15h-19.15h

★ *Aprender a usar o móbil*, en todas as parroquias formando un grupo de 6 persoas, horario a concertar.