MNR

PROCESO SELECTIVO PARA A PROVISIÓN DE 4 PRAZAS DE POLICÍA LOCAL MEDIANTE ACCESO LIBRE

CONVOCATORIA 3º EXERCICIO (PROBAS DE APTITUDE FÍSICA)

Segundo o establecido nas bases reguladoras:

> *"7.3. Terceiro exercicio: probas de aptitude física.*
> *Este terceiro exercicio consistirá na realización de todas as probas físicas que se indican a seguir:*
> *1.- Comprobación da estatura.*
> *Antes de comezar as probas físicas efectuarase o control da estatura das persoas aspirantes e quedarán eliminadas as que non acaden a estatura mínima de 1,65 metros, para os homes, e 1,60 metros, para as mulleres.*
> *2. Probas físicas.*
> *As probas de aptitude física terán a cualificación de apto ou non apto. Para obter a cualificación de apto é necesario non superar as marcas establecidas como máximas para as probas 2.1, 2.4 e 2.5, e alcanzar ou superar os mínimos das probas 2.2 e 2.3. Os exercicios realizaranse pola orde en que están relacionados e cada un é eliminatorio para realizar o seguinte.*
> *(../..)*
> *As persoas aspirantes deberán presentarse á realización das probas coa roupa e co calzado que consideren adecuados e cun informe médico expedido dentro dos 15 días inmediatamente anteriores á data de realización da primeira proba deste exercicio. A non presentación do dito documento suporá a exclusión da persoa aspirante do proceso selectivo."*

C.I.F. P-1503100-H

As probas de aptitude física terán lugar os días 9 e 10 de marzo de 2023 segundo o seguinte detalle:

<u>Día 09/03/2023</u>

Lugar: Instalacións INEF (pistas de atletismo). Coordenadas (43.33868149536391, -8.357013158588572)

https://goo.gl/maps/8peeNwfWzf4P422q8

Rúa do Concello, 12 - 15189 - Culleredo - A CORUÑA - Tel: 981677777 - Fax: 981677646 - http://www.culleredo.es
Documento asinado electronicamente. No apartado Utilidades da sede electrónica https://sedeelectronica.culleredo.es pode consultar a súa integridade e a validez da firma a través do código de verificación (COVE) da copia impresa que obra no seu poder

Chamamento: 09.00 horas

Inicio das probas: 09.30 horas

Probas a realizar:

- Proba de velocidade: carreira de 50 metros lisos.
- Proba de potencia de tren superior:
  - Flexións de brazos (homes)
  - Suspensión en barra (mulleres)
- Proba de potencia de tren inferior: salto horizontal
- Proba de resistencia xeral: carreira de 1.000 metros lisos

<u>Día 10/03/2023</u>

Lugar: Complexo Deportivo Acea de Ama. Coordenadas (43.31655020781545, -8.379126083529641)

https://goo.gl/maps/JaofQL15uLQxh6z5A

Chamamento: 09.00 horas

Inicio das probas: 09.30 horas

Proba a realizar:

- Proba de natación: 25 metros estilo libre

As persoas aspirantes utilizarán traxe de baño (que achegarán elas mesmas) do modelo que desexen. Queda prohibida a utilización de traxe de neopreno ou similares e axudas para a flotabilidade e/ou o incremento da velocidade de calquera tipo.

Culleredo, á data da sinatura dixital

O secretario da comisión de avaliación

VARELA TEJEDOR, JAVIER
Secretario da comisión de avaliación
04/03/2023 13:03

C.I.F. P-1503100-H

Documento asinado electronicamente. No apartado Utilidades da sede electrónica https://sedeelectronica.culleredo.es pode consultar a súa integridade e a validez da firma a través do código de verificación (COVE) da copia impresa que obra no seu poder