

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MUNICIPAIS 2016-2017



ESCOLA DO SABER

Dirixida a quen deixou a escola fai tempo e quere reforzar a escritura, a lectura e o cálculo. Aprender da historia, da ciencia e da saúde e sumar, en definitiva, coñecemento ao seu saber.

O BURGO	Centro A Escada	Martes	18:20 - 20:20 h
VILABOA	Vila Melania	Mércores	16:20 - 18:20 h

INTERNET +65

Manexo básico das novas tecnoloxías para maiores de 65 anos e socios e socias do club +65: internet, teléfono móbil e tableta.

O BURGO	Aula informática Servizos Múltiples	Mércores	10:00 - 12:00 h
		Martes e Xoves	11:30 - 12:30 h
VILABOA	Sala municipal de actividades Pintora María Cagiao Díaz 1	Luns e Mércores	11:30 - 12:30 h
		Martes e Xoves	11:30 - 12:30 h

AGRUPACIÓN MUSICAL VOCES VETERANAS

Para persoas maiores de 18 anos con ganas de gozar cantando ou tocando un instrumento popular.

O BURGO	Conservatorio Municipal de música	Luns e Xoves	10:30 - 12:00 h
---------	-----------------------------------	--------------	-----------------

XUNTARTE LABORES ARTESÁNS

Obradoiro de traballo manual nas diferentes técnicas de agulla e fio.

BOEDO	Centro Social	Luns	19:00 - 21:00 h
BREGUA	Centro Social	Sábado	17:00 - 19:00 h
O BURGO	Sala municipal de actividades Irmás Brañas Costa da Lonxa	Xoves	10:15 - 12:15 h

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MUNICIPAIS 2016-2017



Actividades
de saúde

PSICOMOTROCIDADE, ESTIRAMENTO E RELAXACIÓN

Actividade física moi suave, movementos de coordinación, estiramento e técnicas de relaxación incluso para quen non pode estar de pé moito tempo.

BOEDO	Centro Social	Luns e Mércores 17:15 - 18:15 h
CASTELO	Centro Social	Martes e Xoves 17:00 - 18:00 h

XIMNASIA +65

Actividade física saudable para a poboación de máis de 65 anos e socios e socias do club +65.

ALMEIRAS	Polideportivo Municipal	Luns e Mércores 18:15 - 19:15 h
CELAS	Centro Cultural	Luns e Mércores 18:00 - 19:00 h
		Luns e Mércores 19:20 - 20:20 h
FONTECULLER	Centro Cívico Municipal Virginia Blanco	Martes e Xoves 16:00 - 17:00 h
		Martes e Xoves 17:10 - 18:10 h
LEDOÑO	Centro Social	Luns e Mércores 18:20 - 19:20 h
O BURGO	Sala Municipal de actividades irmás Brañas Costa da Lonxa	Luns e Mércores 17:15 - 18:15 h
		Martes e Xoves 16:30 - 17:30 h
ORRO	Centro Social	Martes e Xoves 09:45 - 10:45 h
SUEIRO	Centro Social	Luns e Mércores 17:15 - 18:15 h
TARRÍO	Pavillón do CEIP	Martes e Xoves 18:10 - 19:10 h
VILABOA	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagiao Díaz 2	Martes e Xoves 16:00 - 17:00 h

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MUNICIPAIS 2016-2017



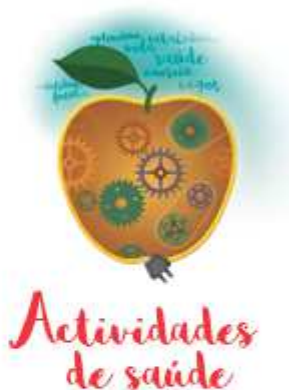
Actividades
de saúde

AULA DE ESTIMULACIÓN MENTAL

Actividade para o reforzo da memoria e mantemento da axilidade mental.

ALMEIRAS	Centro Social	Mércores	16:00 - 17:30 h
VILABOA	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagiao Díaz 2 - Rúa Domingo Sierra	Xoves	11:30 - 13:00 h
SUEIRO	Centro Social	Xoves	18:00 - 19:30 h
CELAS	Centro Social	Xoves	15:45 - 17:15 h
TARRÓ	Centro Social	Luns	17:00 - 18:30 h
ORRO	Centro Social	Martes	10:00 - 11:30 h
O BURGO	Sala Municipal de actividades irmás Brañas Costa da Lonxa	Mércores	0:00 - 11:30 h
		Mércores	11:30 - 13:00 h
		Martes	10:00-11:30 h
FONTECULLER	Centro Cívico Municipal Virginia Blanco	Luns	10:00-11:30 h
		Luns	10:00-11:30 h

PROGRAMACIÓN DE
ACTIVIDADES
MUNICIPAIS
2016-2017



SERVICIOS SOCIAIS O BURGO
Rúa Costa da Lonxa nº7 baixo
Teléfono 981 654 570

ESCOLA DO SABER	VACANTES
O BURGO	4
VILABOIA	2

INTERNET+65	VACANTES
O BURGO(grupo1)	6
O BURGO(grupo2)	4
VILABOIA(grupo1)	4
VILABOIA(grupo2)	5

VOCES VETERANAS	VACANTES
CONSERVATORIO	

LABORES ARTESANS	VACANTES
O BURGO	0
BREGUA	3
BOEDO	6

PSICOMOTRICIDADE	VACANTES
BOEDO	3
CASTELO	7

XIMNASIA+65	VACANTES
O BURGO(grupo1)	9
O BURGO(grupo1)	6
ALMEIRAS	1
CELAS(grupo1)	6
CELAS(grupo2)	0
FONTECULLER(grupo1)	0
FONTECULLER(grupo2)	0
LEDOÑO	5
ORRO	6
SUEIRO	1
TARRIO	0
VILABOIA	8

ESTIMULACIÓN MENTAL	VACANTES
O BURGO(grupo1)	6
O BURGO(grupo2)	4
O BURGO(grupo3)	2
VILABOIA	0
FONTECULLER(grupo1)	1
FONTECULLER(grupo2)	6
ALMEIRAS	8
SUEIRO	2
CELAS	4

**A persoa interesada en participar nalgunha destas actividades con prazas baleiras deberán chamar por teléfono ou pedir cita con Loreto (en horario de 09:00 a 14:00 h)
No caso de ser admitido/a poderán iniciar a actividade no mes de xaneiro de 2017.**