BOLETÍN DE INSCRICIÓN

Concello-sede:

Edición	Concello-sede: Lugar e datas de realización	Marcar (X) a acción na que participará
1ª	ORTIGUEIRA: 13 novembro 2021	☐
2ª	FERROL: 27 novembro 2021	☐
3ª	CULLEREDO: 11 decembro 2021	☐
4ª	CARBALLO: 15 xaneiro 2022	☐
5ª	CEE: 29 xaneiro 2022	☐
6ª	BOIRO: 12 febreiro 2022	☐
7ª	AMES: 26 febreiro 2022	☐
8ª	MELIDE: 12 marzo 2022	☐

Datos da solicitante maior de idade (nado a partir do 1 de xaneiro de 2003):

Nome e apelidos da participante:

NIF:

Data de nacemento:

Enderezo:

Concello:

Teléfono:

Enderezo correo electrónico:

Autorizo a realizar a reportaxe fotográfica da participación no seminario para que se publique na páxina web da Deputación Provincial da Coruña.

☐ SI ☐ NON

Datos da solicitante menor de idade (nado a partir do 1 de xaneiro de 2007):

Nome e apelidos do pai/nai ou titor legal:

NIF:

Nome e apelidos da participante:

Data de nacemento:

Enderezo:

Concello:

Teléfono:

Enderezo correo electrónico:

Autorizo a realizar a reportaxe fotográfica da participación no seminario para que se publique na páxina web da Deputación Provincial da Coruña.

☐ SI ☐ NON

LUGAR E DATA DE REALIZACIÓN E INSCRICIÓNS:

Presentación: Rexistro do Concello-sede

Prazo límite: o sinalado para cada unha das edicións

Edición	Concello-sede: Lugar e datas de realización	Prazo de presentación de solicitudes (ambos incluídos)
1ª	**ORTIGUEIRA:** Pavillón deport. I.E.S. Ortigueira 13 novembro 2021	Do 1 ao 20 de outubro do 2021
2ª	**FERROL:** Pavillón municipal de A Malata 27 novembro 2021	Do 1 ao 20 de outubro do 2021
3ª	**CULLEREDO:** Pavillón polideportivo Sofía Casanova 11 decembro 2021	Do 10 ao 30 de novembro do 2021
4ª	**CARBALLO:** Complexo deport. Vila de Noia e Carballo Calero 15 xaneiro 2022	Do 1 ao 20 de decembro do 2021
5ª	**CEE:** Pavillón municipal 29 xaneiro 2022	Do 1 ao 20 de decembro do 2021
6ª	**BOIRO:** Polideportivo de Barraña 12 febreiro 2022	Do 10 ao 30 de xaneiro do 2022
7ª	**AMES:** Pavillón municipal 26 febreiro 2022	Do 10 ao 30 de xaneiro do 2022
8ª	**MELIDE:** Polideportivo municipal 12 marzo 2022	Do 1 ao 20 de febreiro do 2022

Seminario Intensivo de DEFENSA PERSOAL FEMININA

na provincia da Coruña

OUTUBRO 2021 – MARZO 2022

Deputación DA CORUÑA

INFORMACIÓN:
Gabinete de Deportes da Deputación Provincial da Coruña
Teléfono: 981 08 06 34
www.dacoruna.gal/deportes

INFORMACIÓN XERAL:

A Deputación Provincial da Coruña organiza oito edicions dun seminario no que as mulleres poderán ensaiar técnicas e estratexias para defenderse ante un intento de agresión, rompendo os mecanismos que bloquean e imposibilitan a rección de resposta.

DESTINATARIAS:

Mulleres de idades comprendidas entre os 14 e 70 anos, e empadroadas en calquera concello da provincia da Coruña.

DESCRICIÓN DO SEMINARIO

PARTICIPANTES:

Mínimo de 20 e máximo de 70 participantes/edición.

O número máximo de participantes poderase reducir en función co disposto nas últimas medidas que se aproben, para facer fronte á crise sanitaria ocasionada pola COVID-19, na Comunidade Autónoma de Galicia.

Non se celebrarán edicións que non conten cun mímimo de 20 asistentes.

O vestiario para a asistencia ao seminario consistirá en pantalón deportivo e camiseta, roupa cómoda e a poder ser sen cremalleiras, e máscara.

NÚMERO E DURACIÓN:

Oito edicións.
Cada edición terá unha duración de catro horas.

HORARIO:

Sábados: 10.00 a 14.00 horas

COTA:

Gratuíta

ADMITIDAS:

A participación das solicitantes nas edicións do seminario adxudícase por rigorosa orde de presentación nos concellos-sede.

Seminario Intensivo de DEFENSA PERSOAL FEMININA

na provincia da Coruña

PROGRAMA:

Presentación.

Establecer os grupos de traballo

Quentamento e práctica de técnicas:

Como situarse, afianzarse, saber caer, saber levantarse, como manexarse no chan, moverse e desprazarse, así como manter a distancia.

Descanso das asistentes

Técnicas de autodefensa:

Estrutura, metodoloxía e técnicas de aprendizaxe.

Protocolo de actuación no ámbito da defensa persoal.

Distraer, sorprender, enganar, rexeitar, reaccionar, pedir axuda.

Nome e apelidos da persoa participante, ou da/o representante legal no caso de ser a participante menor de idade

.....

DNI:.....

Despois de ler a información en materia de protección de datos que figura a continuación, consinto expresamente o tratamento dos datos persoais que constan no boletín de inscrición.

Os datos fornecidos teñen a finalidade de poder tramitar a solicitude de participación no "Seminario Intensivo de Defensa Persoal Feminina", e están protexidos pola Lei orgánica 3/2018, do 5 de decembro, de protección de datos persoais e garantía dos dereitos dixitais.

A responsable do tratamento dos datos é a Deputación Provincial da Coruña e a encargada é a empresa adxudicataria do contrato de organización, coordinación e impartición das edicións do seminario.

A lexitimación para o tratamento dos datos persoais contidos nesta solicitude é o consentimento que a asinante lle outorga á Deputación provincial coa súa sinatura.

O destinatario dos datos é a Deputación Provincial, que non cederá os seus datos a terceiros, salvo obrigación legal.

Ten vostede os dereitos a acceder, rectificar ou suprimir datos erróneos, solicitar a limitación do tratamento dos seus datos así como oporse ou retirar o consentimento e solicitar a portabilidade destes en calquera momento.

Estes dereitos poderán exercerse ante as oficinas centrais da Deputación na av. Porto da Coruña, 2, 15003 A Coruña.

Pode consultar a política de privacidade da Deputación no enderezo *www.dacoruna.gal/avisos/politica-privacidade.*

Data e sinatura da persoa participante, ou da/o representante legal no caso de ser o participante menor de idade

En.....

A..... de..... do .....

Asinado: