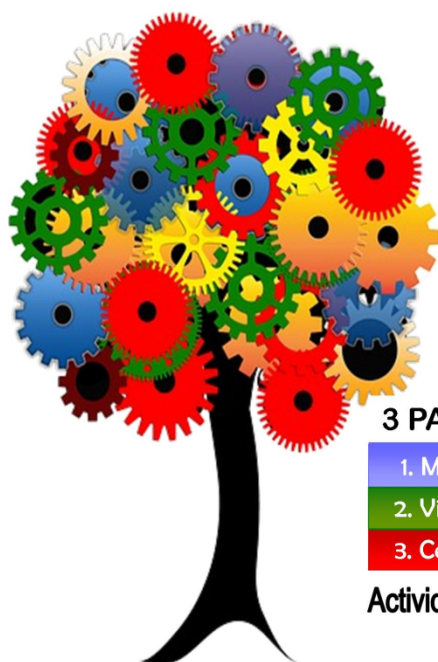


ACTIVIDADES DE BENESTAR



3 PASOS PARA VIVIR MELLOR:

1. Mantén o corpo e a mente activa

2. Viaxa; coñece novas paraxes

3. Celebra as festas do teu lugar

Actividades de dinamización comunitaria +65
setembro - decembro 2014

Viaxes e rutas

DATA	LUGAR	DURACIÓN
20 de setembro	Ruta das Vilas Termiais: Carballiño, Laias e Mosteiro de Oseira (Ourense) Inscripción do 8 ao 16 de setembro	Todo o día
21 -24 de outubro	Viaxe a Palencia e arredores. Ruta do Románico Preinscrición do 8 ao 30 de setembro <i>Sorteo de prazas o día 3 de outubro no Centro Social de Tarrío</i>	Catro días
22 de novembro	Ruta das Vilas Termiais: Baños da Brea .Vila de Cruces (Pontevedra) Inscripcións do 3 ao 11 de novembro	Todo o día
10 e 11 de decembro	Viaxe da Ruta das Vilas Termiais Monção (Portugal) Preinscricións do 3 ao 18 de novembro <i>Sorteo prazas o día 20 de novembro ás 11.30h Na Sala de actividades de Costa da Lonxa (O Burgo)</i>	Dous días

*O prezo público anunciarase no momento da convocatoria da inscrición

Festas e celebracións

3 de outubro	Día Internacional das Persoas Maires Actuación da Coral Voces Veteranas de Culleredo Baile Servizo de transporte	17.00h - 21.00h
14 de novembro	Certame de música Santa Icí, Patroa da música	19.00h
19 de decembro	Festa de Nadal 2014	17.00h - 21.00h

* Estas actividades serán de balde

Xuntanzas cos/as delegados/as parroquiais do clube +65

Co fin de facer chegar propostas, ideas e suxestións cara a nova programación do ano

20 de agosto	Celas (Centro Social): delegados/as de Celas, Castelo, Sésamo e Sueiro	10.30h
21 de agosto	Ledoño (Centro Social): delegados/as de Ledoño, Boedo, Bregua, Orro e Tarrío	11.00h
22 de agosto	Vilaboa (Servizos Sociais): delegados/as de Vilaboa, Fonteculler e Almeiras	10.30h