



PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES MUNICIPAIS
2015 - 2016

Actividades de benestar

DO 1 DE OUTUBRO DE 2015 AO 30 DE XUÑO DE 2016



MELLORA A TÚA AUTONOMÍA

ESCOLA DO SABER

Dirixida a quen deixou a escola hai tempo e quere reforzar a escritura, a lectura e o cálculo, aprender da historia e da saúde, e sumar coñecemento ao seu saber.

O Burgo	Centro A Escada	Martes	18:20 - 20:20
Vilaboa	Vila Melania	Mércores	16:20 - 18:20

AULA DE ESTIMULACIÓN MENTAL

Actividade para o reforzo da memoria e da axilidade mental.

Almeiras	Centro social	Mércores	16:00 - 17:30	
Fonteculler	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco, Praza de Castela	Luns	11:00 - 12:30	
O Burgo	Sala Municipal de actividades Irmás Brañas, Costa da Lonxa	Grupo 1	Mércores	10:00 - 11:30
		Grupo 2	Mércores	11:30 - 13:00
		Grupo 3	Martes	10:00 - 11:30
Vilaboa	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagiao Díaz 1, Rúa Domingo Sierra	Xoves	11:30 - 13:00	

INTERNET +65

Manexo básico das novas tecnoloxías para maiores de 65 anos: internet, teléfono móbil e tableta.

O Burgo	Aula de Informática do Centro municipal Pablo Picasso, Rúa Antonio Machado	Venres	10:30 - 12:30
Vilaboa	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagiao Díaz 1, Rúa Domingo Sierra	Luns e mércores	11:30 - 12:30



MELLORA A TÚA VIDA SOCIAL E O TEU TEMPO DE LECER

AGRUPACIÓN MUSICAL VOCES VETERANAS DE CULLEREDO

Para persoas de todas as Idades con ganas de gozar cantando ou tocando un Instrumento tradicional.

O Burgo

Centro A Escada

Luns e xoves

10:30 - 12:00

XUNTAARTE, LABORES ARTESÁNS

Obradoiro de traballo manual nas diferentes técnicas de agulla e fío.

Boedo

Centro Social

Luns

19:00 - 21:00

Bregua

Centro Social

Sábado

17:00 - 19:00

O Burgo

Sala Municipal de actividades
Irmás Brañas, Costa da Lonxa

Xoves

10:15 - 12:15



MELLORA A TÚA SAÚDE

XIMNASIA +65

Actividade física saudable para a poboación de máis de 65 anos.

Almeiras	Polideportivo municipal		Luns e mércores	18:15 - 19:15
Celas	Centro Cultural		Luns e mércores	19:20 - 20:20
Fonteculler	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco, Praza de Castelao	Grupo 1	Martes e xoves	16:00 - 17:00
		Grupo 2	Martes e xoves	17:10 - 18:10
Ledoño	Centro Social		Luns e mércores	18:20 - 19:20
O Burgo	Sala Municipal de actividades Irmás Brañas, Costa da Lonxa	Grupo 1	Luns e mércores	17:15 - 18:15
		Grupo 2	Martes e xoves	16:30 - 17:30
Orro	Centro Social		Martes e xoves	9:45 - 10:45
Sueiro	Centro Social		Luns e mércores	17:15 - 18:15
Tarrío	Pavillón do colexio		Martes e xoves	18:10 - 19:10
Vilaboa	Centro Sociocultural de Rufís, Avenida de Vilaboa 39		Martes e xoves	16:00 - 17:00

VERÁN MOVIDIÑO 2016

Actividade física saudable ao aire libre e para todas as idades en xullo, agosto e setembro.

Celas	Parque municipal	Mércores	19:30 - 20:30
O Burgo	Paseo marítimo	Martes	11:00 - 12:00
Sueiro	Explanada do Centro Social	Mércores	18:00 - 19:00
Tarrío	Explanada do Centro Social	Martes	20:20 - 21:00

Novos grupos noutras parroquias en función da demanda de grupos de máis de 15 persoas durante o mes de xuño de 2016 no teléfono de Benestar Social: 981 654 570

ACTIVIDADE ABERTA E GRATUÍTA SEN INSCRIPCIÓN PREVIA

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES DE BENESTAR

PERÍODO DO 1 DE OUTUBRO DE 2015 AO 30 XUÑO DE 2016

PRAZO DE PREINSCRIPCIÓN Do martes 8 ao martes 15 de setembro de 2015.

PUBLICACIÓN DAS LISTAS DE ADMISIÓN Martes 22 de setembro.

SORTEO PÚBLICO Xoves 24 de setembro ás 09:00 h no Centro de Servizos Sociais do Burgo, nas actividades nas que existan máis solicitudes que prazas dispoñibles.

PRAZO DE MATRÍCULA As persoas preinscristas deberán comprobar que foron admitidas nas listas definitivas que se publicarán o 28 de setembro de 2015 nos taboleiros oficiais. A matrícula formalizarase coa entrega do impreso de domiciliación bancaria do 28 de setembro ao 1 de outubro.

LUGAR PREINSCRIPCIÓN E MATRÍCULA

O BURGO: CENTRO MUNICIPAL DE SERVIZOS SOCIAIS

Costa da Lonxa nº7, baixo
De luns a venres de 9:00 a 14:00 horas
Pola tarde con cita previa
Teléfono: 981 654570

VILABOA: CENTRO MUNICIPAL DE SERVIZOS SOCIAIS

Rúa Alcalde Domingo Sierra. Edificio Mirador
Luns de 9:00 a 14:00 horas
Pola tarde con cita previa
Teléfono: 981 660079

TARRÍO: CASA DO CONCELLO

Martes día 5 de 10:00 a 11:00 horas
Teléfono: 981 677777
Preguntar por Elena

Páxina web do Concello de Culleredo: www.culleredo.es

Escolas culturais

DO 5 DE OUTUBRO DE 2015 AO 30 DE XUÑO DE 2016



PROGRAMACIÓN ADULTOS

ÓLEO

Iniciación e desenvolvemento nesta técnica pictórica. Fomento da familiarización cos materiais e o despertar da creatividade individual.

Óleo 1	Sala Municipal de actividades Virginia Díaz Cabanela (Cordeda)	Mércores	18:00 - 20:00
Óleo 2	Asociación cultural e recreativa Castro - Laxe	Martes	17:00 - 19:00
Óleo 3	Sala Municipal de actividades Virginia Díaz Cabanela (Cordeda)	Xoves	19:30 - 21:30
Óleo 4	Centro Social de Ledoño	Venres	17:00 - 19:00

BAILE DE SALÓN

Iniciación a un programa de aprendizaxe de baile de salón social, non competitivo nin deportivo (latinos e estándar).

Baile salón 1	Sala Municipal de actividades Virginia Díaz Cabanela (Cordeda)	Luns e mércores	21:15 - 22:15
Baile salón 2	Sala Municipal de actividades Virginia Díaz Cabanela (Cordeda)	Luns e mércores	20:15 - 21:15
Baile salón 3	Centro Cultural de Rútis - Vilaboa	Mércores e venres	20:30 - 21:30
Baile salón 4	Centro Cultural de Almeiras	Venres	20:30 - 22:30
Baile salón 5	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco (Fonteculler)	Martes e xoves	18:30 - 19:30

INGLÉS (INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO)

Iniciación e avance no descubrimento e aprendizaxe deste idioma.

Inglés 1	Centro de formación Pablo Picasso	Martes e xoves	19:30 - 20:30
Inglés 2	Centro de formación Pablo Picasso	Martes e xoves	20:30 - 21:30

TRABALLOS MANUAIS

Iniciación en diferentes técnicas expresivas.

Traballos manuais 1	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco (Fonteculler)	Martes	10:30 - 12:30
Traballos manuais 2	Asociación cultural e recreativa Castro Laxe	Xoves	17:00 - 19:00
Traballos manuais 3	Local parroquial de Tarrío	Venres	18:30 - 20:30

INFORMÁTICA

Iniciación no manexo dun ordenador (documentos de texto, correo electrónico...).

Informática 1	Centro de formación Pablo Picasso	Martes e xoves	10:00 - 11:00
Informática 2	Centro de formación Pablo Picasso	Martes e xoves	11:00 - 12:00
Informática 3	Centro de formación Pablo Picasso	Luns e mércores	18:30 - 19:30
Informática 4	Centro de formación Pablo Picasso	Luns e mércores	19:30 - 20:30
Informática 5	Centro de formación Pablo Picasso	Luns e mércores	20:30 - 21:30
Informática 6	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagliao (Edificio Mirador)	Luns e mércores	09:30 - 10:30
Informática 7	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagliao (Edificio Mirador)	Luns e mércores	10:30 - 11:30
Informática 8	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagliao (Edificio Mirador)	Martes e xoves	19:00 - 20:00
Informática 9	Sala Municipal de actividades Pintora María Cagliao (Edificio Mirador)	Martes e xoves	20:00 - 21:00

FOTOGRAFÍA DIXITAL (INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO)

Iniciación e perfeccionamento no manexo dunha cámara réflex.

Fotografía 1 (Iniciación)	Centro de formación Pablo Picasso	Xoves	19:30 - 21:30
Fotografía 2 (Perfeccionamento)	Centro de formación Pablo Picasso	Venres	19:30 - 21:30

* Comprobar condicións do nivel para esta matrícula.

GUITARRA (INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO)

Iniciación e avance no manexo deste instrumento. Técnicas básicas.

Guitarra 1 (Iniciación)	Centro de formación Pablo Picasso	Venres	19:30 - 21:30
Guitarra 2 (Perfeccionamento)	Centro de formación Pablo Picasso	Sábado	10:00 - 12:00

PATCHWORK

Iniciación na técnica do patchwork.

Patchwork	Centro Cultural Almeiras	Xoves	18:00 - 20:00
------------------	--------------------------	--------------	---------------

CONFECCIÓN

Iniciación na aprendizaxe da costura a man e uso da máquina de coser. Patronaxe básica.

Confección 1	Centro de formación Pablo Picasso	Luns	10:00 - 12:00
Confección 2	Centro de formación Pablo Picasso	Luns	16:00 - 18:00
Confección 3	Pazo Vila Melania	Xoves	16:30 - 18:30
Confección 4	Centro de formación Pablo Picasso	Luns	12:00 - 14:00

PROGRAMACIÓN INFANTIL

DEBUXO E PINTURA

Iniciación e desenvolvemento das nocións básicas do debuxo e composicións. Experiencia expresiva adaptada ás idades.

Debuxo 1 (5 a 8 anos)	Sala Municipal de actividades Virginia Díaz Cabanela (Cordeda)	Martes	17:00 - 19:00
Debuxo 2 (9 a 12 anos)	Sala Municipal de actividades Virginia Díaz Cabanela (Cordeda)	Xoves	17:00 - 19:00

INICIACIÓN AO INGLÉS

Achegar a lingua inglesa aos máis pequenos a través de sesións lúdicas axeitadas ás súas idades.

Iniciación ao inglés (4 a 7 anos)	Centro Social de Orro	Martes e xoves	18:00 - 19:00
--	-----------------------	-----------------------	---------------

INFORMÁTICA

Iniciación no uso dun ordenador (documentos de texto, correo electrónico...).

Informática (desde 7 anos)	Centro de Formación Pablo Picasso	Luns e mércores	17:30 - 18:30
-----------------------------------	-----------------------------------	------------------------	---------------

BAILE

Iniciación á expresión artística por medio de xestos e movementos rítmicos, seguindo diferentes ritmos (clásica, moderna, contemporánea).

Baile 1 (4 a 7 anos)	Centro Ocupación A Escada	Martes e xoves	17:00 - 18:00
Baile 2 (8 a 12 anos)	Centro Ocupación A Escada	Martes e xoves	18:00 - 19:00
Baile 3 (4 a 12 anos)	Centro Cultural de Rutis - Vilaboa	Mércores	16:00 - 18:00

GUITARRA (INICIACIÓN E PERFECCIONAMENTO)

Iniciación e avance no manexo deste instrumento. Técnicas básicas.

Guitarra 1 (Iniciación) (7 a 15 anos)	Centro de Formación Pablo Picasso	Venres	17:30 - 19:30
Guitarra 2 (Perfeccionamento) (7 a 15 anos)	Centro de Formación Pablo Picasso	Sábados	12:00 - 14:00

Escolas deportivas

DO 5 DE OUTUBRO DE 2015 AO 30 DE XUÑO DE 2016



PROGRAMACIÓN ADULTOS

XIMNASIA DE MANTENIMENTO

Actividade que axuda a conservar o corpo en condicións óptimas (flexibilidade, axilidade) e educación postural co uso de diferentes técnicas.

Ximnasia Mantemento 1	CEIP Tarrío	Luns e mércores	19:00 - 20:00
Ximnasia Mantemento 2	CEIP Isaac Díaz Pardo	Martes e xoves	20:00 - 21:00
Ximnasia Mantemento 3	CEIP Isaac Díaz Pardo	Martes e xoves	21:00 - 22:00

ZUMBA

Programa de exercicio que utiliza diferentes ritmos como soporte para o seu desenvolvemento.

Zumba 1	Polideportivo Municipal de Vilaboa	Luns e mércores	20:00 - 21:00
Zumba 2	Polideportivo Municipal de Vilaboa	Martes e venres	21:00 - 22:00
Zumba 3	Centro Social de Rufís	Martes e xoves	10:30 - 11:30
Zumba 4	Centro Social de Celas	Luns e mércores	21:15 - 22:15
Zumba 5	Centro Social de Celas	Martes e xoves	19:00 - 20:00
Zumba 6	Centro Social de Sésamo	Martes e xoves	20:00 - 21:00



PILATES

Iniciación a este método onde o alfinamento e estabilización do corpo, así como a correcta respiración, son os seus principais obxectivos.

Pilates 1	CEIP Isaac Díaz Pardo	Luns e mércores	19:30 - 20:30
Pilates 2	CEIP Isaac Díaz Pardo	Luns e mércores	20:30 - 21:30
Pilates 3	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco (Fonteculler)	Martes e xoves	11:00 - 12:00
Pilates 4	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco (Fonteculler)	Martes e xoves	21:00 - 22:00
Pilates 5	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco (Fonteculler)	Mércores e venres	11:00 - 12:00
Pilates 6	Sala Municipal de actividades Virginia Blanco (Fonteculler)	Luns e mércores	21:00 - 22:00
Pilates 7	Centro Social de Celas	Martes e venres	21:00 - 22:00
Pilates 8	Centro Social de Celas	Xoves	20:45 - 21:45
		Venres	20:00 - 21:00
Pilates 9	Centro Social de Orro	Luns e mércores	19:00 - 20:00

YOGA

Iniciación a un método que traballa corpo, mente e respiración de forma integral.

loga 1	Sala Municipal de actividades Cella e Esperanza Brañas Fernández (Costa da Lonxa)	Martes e xoves	10:00 - 11:00
loga 2	Sala Municipal de actividades Cella e Esperanza Brañas Fernández (Costa da Lonxa)	Luns e mércores	18:30 - 19:30
loga 3	Sala Municipal de actividades Virginia Díaz Cabanela (Cordera)	Martes	20:00 - 22:00
loga 4	Centro Social de Sésamo	Luns e mércores	20:00 - 21:00



PROGRAMACIÓN INFANTIL

PATINAXE ARTÍSTICA

Iniciación e familiarización nesta práctica deportiva, cunha gran compoñente lúdica, para traballar as técnicas esenciais de patinaxe.

Patinaxe 1	Polideportivo Municipal de Vilaboa	Martes e venres	16:00 - 17:00
Patinaxe 2	Polideportivo Municipal de Vilaboa	Martes e venres	17:00 - 18:00
Patinaxe 3	Polideportivo Municipal do Burgo	Martes e xoves	17:00 - 18:00

KARATE

Iniciación ao karate traballando habilidades e destrezas. Procedementos, conceptos e actitudes axeitados ás súas idades.

Karate 1	Polideportivo Municipal do Burgo	Martes e xoves	16:00 - 17:00
Karate 2	Polideportivo Municipal do Burgo	Martes e xoves	17:00 - 18:00

FÚTBOL SALA

Iniciación no deporte do fútbol traballando habilidades e destrezas. Procedementos, conceptos e actitudes axeitados ás súas idades.

Fútbol 1	Polideportivo Municipal de Vilaboa	Luns e mércores	16:00 - 17:00
Fútbol 2	Polideportivo Municipal de Vilaboa	Luns e mércores	17:00 - 18:00

XIMNASIA RÍTMICA

Iniciación e familiarización neste deporte que combina movementos e música. Manipulación sinxela de elementos e traballo de expresividade.

Ximnasia 1	Polideportivo Municipal do Burgo	Luns e mércores	18:00 - 19:00
Ximnasia 2	Polideportivo Municipal do Burgo	Luns e mércores	19:00 - 20:00

INSCRIPCIÓN ACTIVIDADES CULTURAIS E DEPORTIVAS

PERÍODO DO 5 DE OUTUBRO DE 2015 AO 30 XUÑO DE 2016

PRAZO DE PREINSCRIPCIÓN Do martes 8 ao martes 15 de setembro de 2015.

PUBLICACIÓN DAS LISTAS DE ADMISIÓN Martes 22 de setembro.

SORTEO PÚBLICO Xoves 24 de setembro ás 09:00 h no Conservatorio Municipal de Música, nas actividades nas que existan máis solicitudes que prazas dispoñibles.

PRAZO DE MATRÍCULA As persoas preinscricións deberán comprobar que foron admitidas nas listas definitivas que se publicarán o 28 de setembro de 2015 no Conservatorio. A matrícula formalizarase coa entrega do impreso de domiciliación bancaria do 28 de setembro ao 1 de outubro.

LUGAR PREINSCRIPCIÓN E MATRÍCULA

CONSERVATORIO MUNICIPAL DE MÚSICA
Rúa Andrés Pan Vieiro nº 30, 15670 O BURGO
Teléfono: 981667798

Páxina web do Concello de Culleredo: www.culleredo.es

PREZO PÚBLICO TRIMESTRAL E FORMA DE PAGO

PREZO TRIMESTRAL XERAL POR ACTIVIDADE – 27 €

PREZO TRIMESTRAL PARA PERSOAS NON EMPADROADAS – 35 €

BONIFICACIÓN POR INSCRICIÓN MÚLTIPLE NO MESMO TRIMESTRE

A persoa que se inscriba en dúas actividades no mesmo trimestre terá, con carácter xeral, unha dedución do 20 % na segunda actividade. Esta bonificación non será de aplicación se se ten dereito a outra maior (nunha segunda actividade).

BONIFICACIÓNS POR IDADE E/OU SITUACIÓN PERSOAL

Terán unha bonificación do 10 % na primeira actividade e do 50 % na segunda:

- os menores de 18 anos acreditados con DNI ou Libro de familia.
- os maiores de 65 anos acreditados con DNI.

BONIFICACIÓNS POR SITUACIÓN PERSOAL

Terán as seguintes bonificacións as persoas que no momento da inscrición posúan e presenten o orixinal destes documentos acreditativos actualizados:

- Carné de familia numerosa xeral: 50 % na primeira actividade, 20 % xeral por inscrición na segunda actividade.
- Carné de familia numerosa especial: 100 % na primeira actividade, 20 % xeral por inscrición na segunda actividade.
(Estas bonificacións serán incompatibles coa aplicación da derivada da inscrición de varios membros dunha unidade familiar en actividades do mesmo trimestre na primeira actividade.)
- Tarxeta do SEPE de desemprego (maiores de 18 anos): 10 % na primeira actividade, 50 % na segunda actividade.
- Carné da Oficina municipal do Voluntariado en activo: 50 % na primeira actividade, 30 % na segunda actividade.
(Bonificación incompatible con outras agás os descontos por Carné Xove e Carné +65 que si poderán engadirse a esta situación.)
- Certificado de discapacidade: 10 % adicional na primeira actividade.
- Carné do Club +65: 5 % adicional na primeira actividade.
- Carné Xove: 5 % adicional na primeira actividade.
(Poderá solicitar o Carné +65 nos centros de servizos sociais do Concello de Culleredo quen xa cumprise os 65 anos, ou sexa pensionista de xubilación do sistema público de pensións, ou estea prexubilado/a ou teña 55 anos e sexa pensionista de invalidez ou doutras pensións.)
(Poderá solicitar o Carné Xove da Xunta de Galicia quen teña entre 12 e 30 anos.)

BONIFICACIÓNS POR INSCRIPCIÓN MÚLTIPLE DE VARIOS MEMBROS DA MESMA UNIDADE FAMILIAR

Bonificación que se aplicará aos membros da mesma unidade familiar cando máis de un se inscriban na mesma ou distintas actividades dentro do mesmo trimestre: 25 % na primeira actividade, 20 % de bonificación xeral na segunda actividade. Esta bonificación só será compatible coas aplicables por desemprego, discapacidade, Carné Xove ou Carné +65.

(Entenderase como unidade familiar a composta polos cónxuxes non separados legalmente e os seus fillos ou fillas menores. En caso de separación legal ou cando non exista vínculo matrimonial, a que forme o pai, a nai e todos os fillos e fillas menores que convivan con un ou con outro).

A partir da terceira actividade (esta incluída), pagarase o prezo completo, en todos os casos.

TARIFA SOCIAL

Bonificación especial para persoas con informe dos servizos sociais municipais, logo da solicitude de cita para valoración coa traballadora social no centro municipal de Servizos Sociais que lle corresponda polo seu domicilio. As técnicas da unidade de Traballo Social do servizo de Benestar Social establecerán, ao seu criterio, de oficio ou por solicitude das xefaturas de servizo das áreas de Cultura e Educación e Deportes, a gratuidade naqueles casos que estimen oportunos unha vez que se viron as circunstancias persoais ou sociofamiliares dos preinscritos en determinadas actividades.

No caso das persoas non empadroadas no Concello de Culleredo, non se aplicará ningunha das bonificacións que aquí se regulan, salvo a derivada da situación de voluntariado en activo na Oficina municipal de Voluntariado de Culleredo.

O pagamento da actividade farase trimestralmente en outubro, xaneiro e abril a través de domiciliación bancaria, para o que deberá asinarse o impreso de orde de domiciliación que se entregará xunto coa folla de preinscripción na actividade.

A presentación do impreso da orde de domiciliación asinado será o que formalice a matrícula.

Pasarase o cobro de recibos ao inicio de cada trimestre mentres a persoa non formalice a baixa da mesma.

Para darse de baixa nunha actividade é obrigatorio asinar un impreso de baixa que se solicitará nos centros de servizos sociais e nos departamentos de Cultura e Deportes, sendo o prazo límite os últimos días de decembro (cando corresponda ao primeiro trimestre 2016) e marzo (cando corresponda ao segundo trimestre 2016).

Para cada grupo, o Concello determinará un límite máximo de participantes, en función da actividade e características da instalación.

O Concello resérvase o dereito a cancelar a actividade que non acade un mínimo de 6 participantes nas actividades de Benestar e 12 nas actividades culturais e deportivas.

CONSERVATORIO MUNICIPAL DE MÚSICA

RÚA ANDRÉS PAN VIEIRO Nº 30, 15670 O BURGO

TELÉFONO: 981 667798

DEPARTAMENTOS MUNICIPAIS DE CULTURA E DEPORTES

TELÉFONO: 981 665597

O BURGO: CENTRO MUNICIPAL DE SERVIZOS SOCIAIS

COSTA DA LONXA Nº 7 BAIXO 15670 O BURGO

TELÉFONO: 981 654570

VILABOA: CENTRO MUNICIPAL DE SERVIZOS SOCIAIS

RÚA ALCALDE DOMINGO SIERRA. EDIFICIO MIRADOR. 15174 RUTIS - VILABOA

TELÉFONO: 981 660079

TARRÍO: CASA DO CONCELLO

RÚA DO CONCELLO Nº12, 15189 TARRÍO - CULLEREDO

TELÉFONO: 981 677777

PARA MÁIS INFORMACIÓN:

WWW.CULLEREDO.ES
SERVICIOSOCIALES@CULLEREDO.ORG
CULTURA@CULLEREDO.ORG
DEPORTES@CULLEREDO.ES