

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

IOGA 3 COSTA DA LONXA (Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández) Martes e Xoves, de 20:00 a 21:00 h.	6 prazas
IOGA 4 COSTA DA LONXA (Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández) Martes e Xoves, de 21:00 a 22:00 h.	6 prazas
IOGA 5 SÉSAMO (Centro Social) Luns e mércores, de 20:00 a 21:00 h.	8 prazas
IOGA 6 CORDEDA (Sala Victoria Díaz Cabanela) Martes e Xoves, de 20:00 a 21:00 h.	10 prazas
IOGA 7 CORDEDA (Sala Victoria Díaz Cabanela) Martes e Xoves, de 21:00 a 22:00 h.	12 prazas
PILATES 2 O BURGO (CEIP Isaac Díaz Pardo) Luns e mércores, de 20:30 a 21:30 h.	9 prazas
PILATES 3 FONTECULLER (Centro Cívico Virginia Blanco) Martes e Xoves, de 11:00 a 12:00 h.	6 prazas
PILATES 5 FONTECULLER (Centro Cívico Virginia Blanco) Mércores e Venres, de 11:00 a 12:00 h.	8 prazas
PILATES 6 FONTECULLER (Centro Cívico Virginia Blanco) Luns e mércores, de 21:00 a 22:00 h.	12 prazas
PILATES 7 CELAS (Centro Social) Martes e Venres, de 21:00 a 22:00 h.	14 prazas
PILATES 8 CELAS (Centro Social) Martes e Venres, de 20:00 a 21:00 h.	8 prazas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

PILATES 9 ORRO (Centro Social) Luns e mércores, de 19:00 a 20:00 h.	11 prazas
RITMO ZUM 2 ALMEIRAS (Polideportivo) Martes e Xoves, de 10:30 a 11:30 h.	16 prazas
RITMO ZUM 3 CELAS (Centro Social) Luns e mércores, de 21:20 a 22:20 h.	10 prazas
RITMO ZUM 4 ALMEIRAS (Centro Cultural) Martes e Xoves, de 20:00 a 21:00 h.	4 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 1 TARRÍO (CEIP Tarrío) Luns e mércores, de 19:00 a 20:00 h.	16 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 2 O BURGO (CEIP Isaac Díaz Pardo) Martes e Xoves, de 19:00 a 20:00 h.	13 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 3 O BURGO (CEIP Isaac Díaz Pardo) Martes e Xoves, de 20:00 a 21:00 h.	15 prazas
XIMNASIA DE MANTEMENTO 4 O BURGO (CEIP Isaac Díaz Pardo) Martes e Xoves, de 21:00 a 22:00 h.	13 prazas
XIMNASIA +65 1 ALMEIRAS (Polideportivo) Luns e mércores, de 18:00 a 19:00 h.	13 prazas
XIMNASIA +65 2 CELAS (Centro Cultural) Luns e mércores, de 18:00 a 19:00 h.	7 prazas
XIMNASIA +65 3 CELAS (Centro Cultural) Luns e mércores, de 19:20 a 20:20 h.	11 prazas

ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

XIMNASIA +65 5 FONTECULLER (Centro Cívico Virginia Blanco) Martes e Xoves, de 16:00 a 17:00 h.	10 prazas
XIMNASIA +65 7 COSTA DA LONXA (Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández) Martes e Xoves, de 17:15 a 18:15 h.	13 prazas