

## Para mellorar a túa saúde

### Ximnasia + 65 :

Almeiras	Pavillón do CEIP	luns e mércores	18.15h - 19.15h
Castelo	Centro cultural	martes e xoves	18.15h - 19.15h
Celas	Centro Social	luns e mércores	19.20h - 20.20h
Ledoño	Centro Social	luns e mércores	18.10h - 19.10h
Orro	Centro Social	martes e xoves	9.45h - 10.45h
Fonteculler	Centro Social (Praza Castelao)	martes e xoves	16.10h - 17.10h
Sueiro	Centro Social	luns e xoves	17.00h - 18.00h
O Burgo 1	Centro Social (Costa da Lonxa)	luns e mércores	17.15h - 18.15h
O Burgo 2		martes e xoves	16.30h - 17.30h
Tarrío	Polideportivo	martes e xoves	18.10h - 19.10h
Vilaboa	Centro cultural	martes e xoves	16.00h - 17.00h

## Para mellorar a túa vida laboral

### Aula para retomar os estudos

Vilaboa	Aula Informática (Edificio Mirador)	venres	12.00h - 14.00h
---------	-------------------------------------	--------	-----------------

### Curso de coidado básico infantil

Vilaboa	Vila Melania	venres	12.00h - 14.00h
---------	--------------	--------	-----------------

### Escola de cociña galega española e mellora do idioma

O Burgo	Centro A Escada	xoves	17.15h - 19.15h
---------	-----------------	-------	-----------------

## Para mellorar a túa autonomía

### Escola do Saber:

Almeiras	Centro Socicult.	martes e xoves	17.30h - 18.30h
Boedo	Centro Social	martes e xoves	19.00h - 20.00h
Castelo	Centro cultural	martes e xoves	16.30h - 17.30h
Ledoño	Centro Social	luns e mércores	16.30h - 17.30h
O Burgo	Centro A Escada	martes e xoves	18.30h - 19.30h
Vilaboa	Vila Melania	luns e mércores	16.30h - 17.30h

### Aula de estimulación mental:

O Burgo 1	Centro Social (Costa da Lonxa)	xoves	11.30h - 13.00h
O Burgo 2		mércores	11.30h - 13.00h
Tarrío	Centro Social	martes	11.30h - 13.00h

### Reforzo académico para a diversidade funcional intelectual:

O Burgo	Centro A Escada	luns e mércores	16.00h - 17.00h
---------	-----------------	-----------------	-----------------

### Taller de manexo do móbil\*

O Burgo	Centro Social (Costa da Lonxa)	martes	10.30h - 12.30h
---------	--------------------------------	--------	-----------------

## Para mellorar a túa vida familiar

### Aula para educar en familia

Fonteculler	Centro Social (Praza Castelao)	xoves	11.00h - 12.30h
-------------	--------------------------------	-------	-----------------

### Grupo de apoio a persoas que coidan a familiares

O Burgo	Centro Social (Costa da Lonxa)	martes	17.00h - 18.30h
---------	--------------------------------	--------	-----------------

### Obradoiro de economía doméstica

O Burgo	Centro Social (Costa da Lonxa)	xoves	11.00h - 12.30h
---------	--------------------------------	-------	-----------------

## Para mellorar o teu tempo de lecer

### Teatro +65:

O Burgo	Centro Social	martes e xoves	18.30h - 19.30h
Vilaboa Iniciación	Vila Melania	luns e mércores	18.30h - 19.30h

### Coral +65:

O Burgo	Conservatorio	luns e xoves	10.30h - 11.30h
---------	---------------	--------------	-----------------

### Grupo Instrumental +65

Vilaboa	Centro cultural	venres	10.30h - 12.30h
---------	-----------------	--------	-----------------

### Clube XuntARTE: Artesanía e labores

Boedo	Centro Social	mércores	19.00h - 21.00h
Bregua.	Centro Social	sábados	17.00h - 19.00h
Celas	Centro Social	xoves	16.00h - 18.00h
O Burgo	Centro Social (Costa da Lonxa)	xoves	10.15h - 12.15h

### Clube XuntARTE: Pintura \*

Fonteculler	Centro Social (Praza Castelao)	A determinar	17.00h - 18.30h
-------------	--------------------------------	--------------	-----------------

## Para mellorar a túa vida social

### Charlas, viaxes, roteiros, festas, xantares, bailes ...

Durante todo o ano no lugar e na data que se anuncien.

## Para mellorar a túa vida

A<sub>1</sub> C<sub>3</sub> T<sub>1</sub> I<sub>1</sub> V<sub>4</sub> A<sub>1</sub> D<sub>2</sub> E<sub>1</sub> S<sub>1</sub>

