

Aulas Abertas 2011-12

AULAS DO SABER

Coñecementos de saúde, historia, ciencias, letras; e de actualidade a través da lectura, escritura, cálculo e da expresión oral, tertulias ou de actividades artísticas.

ALMEIRAS: martes e xoves de 16.30h a 18.00h

BOEDO: martes e xoves de 19.00h a 20.30h

CASTELO: martes e xoves de 16.30h a 18.00h

O BURGO: martes e xoves de 18.30h a 20.00h

VILABOA: luns e mércores de 16.30h a 18.00h

ESTIMULACIÓN MENTAL

Exercicios e estratexias de memoria, xogos de inxenio, de lóxica e de axilidade mental.

LEDONO: xoves de 16.30h a 18.30h

O BURGO I: martes de 11.30h a 13.00h

O BURGO II: mércores de 11.30h a 13.00h

TARRÍO: mércores de 18.00h a 19.30h

DIFERENTES PERO IGUAIS

Formación específica de reforzo cognitivo para persoas con discapacidade intelectual. Novas tecnoloxías, razoamento matemático, escritura e comprensión lectora. Lectura de prensa e toma de contacto co mundo actual a todos os niveis.

O BURGO: luns e mércores de 17.00h a 18.00h

FORMACIÓN EN ASISTENCIA PERSOAL E CANGURAXE

Iniciación á asistencia de persoas con necesidade de apoio físico para a vida independente. Ambos cara o acceso de emprego ou formación posterior homologada. Sesións prácticas en centros. e de atención a menores en situacións de conciliación de vida laboral e familiar.

O BURGO: martes e xoves de 17.15h a 18.15h

RETOMAR OS ESTUDIOS

Orientación, motivación e preparación para a PROBA DE ACCESO á Educación Secundaria de Adultos (ESA) e/ou retomar outra formación.

O BURGO OU VILABOA en horario segundo a demanda

NOVO PAÍS; NOVO IDIOMA

Ensinanzas básicas para persoas extranxeiras do idioma galego e español e funcionamento das institucións administrativas e sistemas de protección social.

O BURGO: venres de 17.15h a 18.15h

ECONOMÍA DOMÉSTICA

Pautas de aforro doméstico especial para crise: hábitos de consumo, marcas brancas, uso enerxético, préstamos hipotecas, tarxetas, facturas, telefonía, bricolaxe, reciclaxe, roupa ...

O BURGO: martes en horario de tarde a determinar.

VILABOA: xoves en horario de mañá a determinar

COCIÑA DE AQUÍ E HABILIDADES DOMÉSTICAS

Coñecementos básicos da gastronomía galega e da española así como das destrezas para o desempeño das tarefas domésticas cara aumentar as posibilidades de inserción laboral e/ou mellorar o coidado do propio fogar.

O BURGO: mércores de 17.15h a 19.15h

FORMACIÓN E APOIO A COIDADORES DE FAMILIARES

Formación básica para cuidadores de familiares dependentes ou enfermos crónicos. Coidados persoais, adaptacións do fogar, mobilizacións, etc. Sesións prácticas en Centros.

O BURGO: 1º e 3º luns de mes, de 17.00h a 18.00h

EDUCAR EN FAMILIA

Pautas sociopedagóxicas para familias de menores e adolescentes: establecemento de normas, autoridade parental, modificación de condutas, uso de Tuenti, ...

O BURGO: xoves de 10.00h a 11.30h

VILABOA: martes de 16.00h a 17.30h

MANEXO DO MÓBIL

Manexo e mellora de uso do teléfono móbil: Mensaxes, axenda de contactos, fotos ...

O BURGO: venres de 17.00h a 18.00h