

*escolas
municipais
culturais e deportivas*

Concello de Culleredo

Programación 2019 - 2020



Agosto

26 27 28 29 30 31 preinscripción

setembro

1

preinscripción 2 3 4 5 6 7 8

listaxe provisional 9 10 11 12 13 14 15 sorteo público

16 17 18 19 20 21 22 matricula

matricula 23 24 25 26 27 28 29

30

outubro

1 2 3 4 5 6

listaxe definitiva e solicitude prazas vacantes

comezo escolas 7



Como me inscribo nas actividades culturais e deportivas?

- 1- Só me poderei preinscribir por cada actividade nun horario e día. Realizarei a preinscrición a través dos rexistro municipais de maneira presencial ou telemática (para o que será necesario que teña habilitado o DNI electrónico ou o certificado dixital).
- 2- Poderei consultar as **listaxes de admisión** e as definitivas no Edificio de Servizos Múltiples do Burgo e na páxina web do Concello. **Debo comprobar que os meus datos persoais sexan correctos** así como que fun admitid@ na actividade na que me preinscribín para poder formalizar a matrícula (se hai máis solicitudes que prazas, farase un sorteo).
- 3- Se non me matriculo, perdo a praza.
- 4- Formalizarei a matrícula entregando no Edificio de Servizos Múltiples os impresos de domiciliación bancaria e de matrícula debidamente cubertos e asinados e presentando os orixinais dos documentos ou fotocopias dos mesmos cos que acredite as bonificacións ás que teño dereito para a súa comprobación.
- 5- Coa orde de domiciliación bancaria, pasaránseme á miña conta os recibos das cotas de cada trimestre, mentres non solicite a baixa nas actividades.
- 6- Para darme de baixa nunha actividade, presentarei un formulario de baixa nos rexistros municipais do Concello, **ANTES DO REMATE DE CADA TRIMESTRE**.
- 7- As prazas vacantes cubriranse por rigorosa orde de inscrición.
- 8- Para cada grupo, o Concello determinará un límite máximo de participantes, en función da actividade e características da instalación. O Concello resérvase o dereito a cancelar a actividade que non acade un mínimo dun 75 % de participantes.
- 9- Terán prioridade as persoas empadroadas no Concello de Culleredo.

Rexistro Xeral
Concello de Culleredo
Rúa do Concello, 12
Teléfono: 981 677 777

Rexistro auxiliar
Edificio de Servizos Múltiples do Burgo
Rúa Ramón Cabanillas, 14
Teléfono: 981 665 597

Horario: de luns a venres
9:00 a 14:00

Prezo público do trimestre e forma de pagamento

Prezo trimestral xeral por actividade - 25 euros

Prezo trimestral para persoas non empadroadas - 35 euros

Terei as seguintes bonificacións se no momento da matrícula achego os orixinais ou fotocopias dos mesmos que acrediten a miña situación para cotexalos.

Beneficiareime dun só desconto e este será o máis proveitoso para min.

Se non estou empadroad@ no Concello de Culleredo non me podó acoller a ningunha das bonificacións, salvo a derivada de situación de voluntariado en activo na Oficina Municipal de Voluntariado de Culleredo.

<i>Prezo por trimestre</i>	<i>Prezo por trimestre</i>	<i>Prezo por trimestre</i>
10 % 22,50 euros	50 % 12,50 euros	100 % 00,00 euros
Menores de 18 anos	Membro de familia numerosa xeral	Membro de familia numerosa especial
Maiores de 65	Membro da Oficina Municipal de Voluntariado	Tarifa social
Ter unha discapacidade con grao igual ou superior ao 33 %	Atoparse en situación de desemprego	
Titular do Carné Xove		
Tarifa social	Tarifa social	

*Quero saber máis...
onde podo informarme?*

Punto de información principal
durante a preinscrición
e matrícula das actividades

EDIFICIO DE SERVICIOS
MÚLTIPLES DO BURGO

Rúa Ramón Cabanillas, 14
de luns a venres
de 9:00 a 14:00 h
981 665 597
www.culleredo.es



*Escolas
culturais
para
adult@s*

Baile de salón

Iniciación ao baile de salón social, non competitivo nin deportivo.
Latino e estándar.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Baile salón 1	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	LUNS E MÉRCORES 20:15 a 21:15	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 2	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	LUNS E MÉRCORES 21:15 a 22:15	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 3	ALMEIRAS Centro Cultural	VENRES 20:30 a 22:30	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 4	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 18:30 a 19:30	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 5	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	VENRES 20:00 a 22:00	6 dobres 12 indivi- duais

Swing INICIACIÓN

Iniciación á aprendizaxe do swing,
estilo de baile co que se acompaña á música do mesmo tipo.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Swing	RUTIS - VILABOA Centro Cultural	MÉRCORES E VENRES 20:30 a 21:30	15 prazas

Óleo

Iniciación e desenvolvemento nesta técnica pictórica.
Familiarización cos materiais e espertar da creatividade individual.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Óleo 1	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	MÉRCORES 18:00 a 20:00	15 prazas
Óleo 2	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	XOVES 19:30 a 21:30	15 prazas
Óleo 3	CASTRO-LAXE Asociación Cultural e Recreativa	MARTES 17:00 a 19:00	15 prazas
Óleo 4	LEDOÑO Centro Social	VENRES 17:00 a 19:00	15 prazas

Inglés

Iniciación: descubrimento e aprendizaxe do idioma.

Perfeccionamento: comprensión de frases e expresións de uso frecuente, e comunicación en tarefas simples e cotiás.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Inglés 1 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MARTES E XOVES 19:30 a 20:30	20 prazas
Inglés 2 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MARTES E XOVES 20:30 a 21:30	20 prazas

Guitarra

Iniciación e avance no manexo deste instrumento. Técnicas básicas.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Guitarra 1 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 19:30 a 21:30	15 prazas
Guitarra 2 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MÉRCORES 19:30 a 21:30	15 prazas

Obradoiros de Artesanía galega

Iniciación á cestería, coiro e macramé.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Artesanía galega 1	Fonteculler Centro Cívico Virginia Blanco	Martes 10:30 a 12:30	20 prazas
Artesanía galega 2	O Burgo Edificio de Servizos Múltiples	Xoves 19:30 a 21:30	20 prazas

Labores, Agulla e Fío

Obradoiro de traballo manual nas diferentes técnicas de agulla e fío.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Xuntarte 1	Boedo Centro Social	Luns 19:00 a 21:00	12 prazas
Xuntarte 2	Bregua Centro Social	Sábados 17:00 a 19:00	12 prazas
Xuntarte 3	Costa da Lonxa Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	Xoves 10:15 a 12:15	12 prazas

actividades culturais para adultos

INFORMÁTICA de 18 a 64 ANOS

Iniciación: control básico do ordenador. Non é necesario ter ningún coñecemento previo.

Perfeccionamento: é preciso ter coñecementos básicos de Windows, navegación en internet, control do rato, creacións de carpetas...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Informática 1 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 19:30 a 20:30	15 prazas
Informática 2 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 17:30 a 19:30	15 prazas
Informática 3 iniciación	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 18:00 a 19:00	9 prazas
Informática 4 perfeccionamento	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 19:00 a 20:00	9 prazas

INFORMÁTICA maiores 65

Iniciación: control básico do ordenador. Non é necesario ter ningún coñecemento previo.

Perfeccionamento: é preciso ter coñecementos básicos de Windows, navegación en internet, control do rato, creacións de carpetas...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Informática 5 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 10:30 a 12:30	15 prazas
Informática 6 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 20:30 a 21:30	15 prazas
Informática 7 iniciación	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 11:30 a 12:30	9 prazas
Informática 8 perfeccionamento	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	9 prazas

actividades culturais para adultos

Conéctate

Para sacarlle partido ao móbil e á tableta: manexo de contactos, internet, Whatsapp, redes sociais, correo electrónico, uso da cámara de fotos.

1º TRIMESTRE OUTUBRO, NOVENBRO E DECEMBRO

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Smart móbil 1	ORRO Centro Social	MÉRCORES 16:30 a 18:30	10 prazas
Smart móbil 2	ALMEIRAS Centro Cultural	LUNS 16:00 a 18:00	10 prazas

2º TRIMESTRE XANEIRO, FEBREIRO E MARZO

Smart móbil 3	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES 11:30 a 13:30	10 prazas
Smart móbil 4	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MÉRCORES 10:30 a 12:30	10 prazas

3º TRIMESTRE ABRIL, MAIO E XUÑO

Smart móbil 5	CASTELO Centro Social	MÉRCORES 18:00 a 20:00	10 prazas
Smart móbil 6	VILABOA PR. SAGRADA FAMILIA Centro Social Emilia Calé Torres	LUNS 18:30 a 20:30	10 prazas

Patchwork

Iniciación na técnica do patchwork.

Patchwork 1

LUGAR	HORA	PRAZAS
ALMEIRAS Centro Cultural	XOVES 16:00 a 18:00	15 prazas

Patchwork 2

LUGAR	HORA	PRAZAS
ALMEIRAS Centro Cultural	XOVES 18:00 a 20:00	15 prazas

Fotografía dixital

Iniciación: manexo básico dunha cámara.

Perfeccionamento: coñecementos sobre o manexo básico da cámara, os seus modos e funcións.

Foto 1 iniciación

LUGAR	HORA	PRAZAS
O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	XOVES 19:30 a 21:30	15 prazas

Foto 2 perfeccionamento

LUGAR	HORA	PRAZAS
O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 19:30 a 21:30	15 prazas

actividades culturais para adultos

Confección

Iniciación na aprendizaxe da costura a man e uso da máquina de coser.
Patronaxe básica.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Confección 1	O BURGO Centro Pablo Picasso	LUNS 10:00 a 12:00	14 prazas
Confección 2	O BURGO Centro Pablo Picasso	LUNS 12:00 a 14:00	14 prazas
Confección 3	O BURGO Centro Pablo Picasso	LUNS 16:00 a 18:00	14 prazas
Confección 4	O BURGO Centro Pablo Picasso	MARTES 19:00 a 21:00	14 prazas
Confección 5	O BURGO Centro Pablo Picasso	MÉRCORES 10:00 a 12:00	14 prazas
Confección 6	VILABOA PR. SAGRADA FAMILIA Centro Social Emilia Calé Torres	XOVES 16:30 a 18:30	14 prazas



*Escolas
culturais
para
nen@s*

Debuxo e pintura

Iniciación e desenvolvemento das nocións básicas do debuxo e composicións. Experiencia expresiva adaptada ás súas idades.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Debuxo e pintura (de 5 a 12 anos)	CORDEDA Sala Virginia Díaz Cabanela	MARTES 17:00 a 19:00	15 prazas

Banda deseñada

Iniciación e desenvolvemento das nocións básicas da banda deseñada e a ilustración.

	CORDEDA	XOVES	15
Banda deseñada (de 9 a 15 anos)	Sala Virginia Díaz Cabanela	17:00 a 19:00	prazas

INICIACIÓN AO INGLÉS

Para nen@s de Infantil. Achegamento á lingua inglesa para os máis pequen@s a través de sesións lúdicas axeitadas ás súas idades.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Inglés 3 iniciación (de 3 a 5 anos)	ORRO Centro Social	MARTES E XOVES 18:00 a 19:00	10 prazas
Inglés 4 iniciación (de 3 a 5 anos)	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	10 prazas

INFORMÁTICA

Desde 7 anos. Iniciación no uso dun ordenador: documento de texto, correo electrónico...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Informática 9 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 17:30 a 18:30	15 prazas

actividades culturais para nen@s

Baile

Iniciación á expresión artística por medio de xestos e movementos rítmicos, seguindo diferentes ritmos: clásica, moderna, contemporánea...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Baile 1 (de 4 a 7 anos)	O BURGO Centro Ocupacional A Escada	MARTES E XOVES 17:00 a 18:00	15 prazas
Baile 2 (de 8 a 12 anos)	O BURGO Centro Ocupacional A Escada	MARTES E XOVES 18:00 a 19:00	15 prazas

Bailes urbanos

Iniciación á bailes urbanos por medio de xestos e movementos: hip hop, funk...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Bailes urbanos 1 (de 4 a 9 anos)	RUTIS - VILABOA Centro Cultural	MÉRCORES 16:00 a 18:00	15 prazas
Bailes urbanos 2 (de 9 a 15 anos)	RUTIS - VILABOA Centro Cultural	MÉRCORES 18:15 a 20:15	15 prazas

Guitarra

Desde 7 a 15 anos. Iniciación e avance no manexo deste instrumento.
Técnicas básicas.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Guitarra 3 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 17:30 a 19:30	15 prazas
Guitarra 4 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MÉRCORES 17:30 a 19:30	15 prazas

actividades culturais para nen@s



*Escolas
deportivas
para
adult@s*

Ximnasia de mantemento

Actividade que axuda a mover o corpo en condicións óptimas (flexibilidade, axilidade) e educación postural co uso de diferentes técnicas.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Ximnasia mantemento 1	TARRÍO CEIP Tarrío	LUNS E MÉRCORES 19:00 a 20:00	27 prazas
Ximnasia mantemento 2	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	27 prazas
Ximnasia mantemento 3	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	MARTES E XOVES 21:00 a 22:00	27 prazas

RitmoZUM Fitness

Programa de exercicios que utiliza diferentes ritmos como soporte para o seu desenvolvemento.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
RitmoZUM 1	VILABOA Ximnasio	LUNS E MÉRCORES 20:00 a 21:00	20 prazas
RitmoZUM 2	RUTIS Centro Social	MARTES E XOVES 10:30 a 11:30	30 prazas
RitmoZUM 3	CELAS Centro Social	LUNS E MÉRCORES 21:20 a 22:20	20 prazas
RitmoZUM 4	ALMEIRAS Centro Cultural	MARTES E XOVES 19:45 a 20:45	12 prazas

actividades deportivas para adultos

Pilates

Iniciación a este método, onde o aliñamento e estabilización do corpo, así como a correcta respiración, son os seus principais obxectivos.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Pilates 1	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	LUNS E MÉRCORES 19:30 a 20:30	18 prazas
Pilates 2	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	LUNS E MÉRCORES 20:30 a 21:30	18 prazas
Pilates 3	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 11:00 a 12:00	16 prazas
Pilates 4	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 21:00 a 22:00	16 prazas
Pilates 5	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MÉRCORES E VENRES 11:00 a 12:00	16 prazas
Pilates 6	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	LUNS E MÉRCORES 21:00 a 22:00	16 prazas
Pilates 7	CELAS Centro Social	MARTES E VENRES 21:00 a 22:00	14 prazas
Pilates 8	CELAS Centro Social	MARTES E VENRES 20:00 a 21:00	14 prazas
Pilates 9	ORRO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 19:00 a 20:00	16 prazas

Ioga

Iniciación a un método que traballa corpo, mente e respiración de forma integral.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Ioga 1	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 10:00 a 11:00	12 prazas
Ioga 2	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	LUNS E MÉRCORES 18:30 a 19:30	12 prazas
Ioga 3	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	12 prazas
Ioga 4	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 21:00 a 22:00	12 prazas
Ioga 5	SÉSAMO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 20:00 a 21:00	12 prazas
Ioga 6	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	25 prazas
Ioga 7	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	MARTES E XOVES 21:00 a 22:00	25 prazas

actividades deportivas para adultos

XIMNASIA +65

Actividade física saudable para a poboación de máis de 65 anos.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Ximnasia +65 1	ALMEIRAS Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	20 prazas
Ximnasia +65 2	CELAS Centro Cultural	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	20 prazas
Ximnasia +65 3	CELAS Centro Cultural	LUNS E MÉRCORES 19:20 a 20:20	20 prazas
Ximnasia +65 4	LEDOÑO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 19:20 a 20:20	12 prazas
Ximnasia +65 5	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 16:00 a 17:00	22 prazas
Ximnasia +65 6	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 17:10 a 18:10	22 prazas

XIMNASIA +65

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Ximnasia +65 7	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	LUNS E MÉRCORES 17:15 a 18:15	22 prazas
Ximnasia +65 8	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 16:30 a 17:30	22 prazas
Ximnasia +65 9	ORRO Centro Social	MARTES E XOVES 09:45 a 10:45	18 prazas
Ximnasia +65 10	SUEIRO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 17:15 a 18:15	12 prazas
Ximnasia +65 11	TARRÍO Pavillón do CEIP	MARTES E XOVES 18:10 a 19:10	20 prazas
Ximnasia +65 12	VILABOA Centro Cultural	MARTES E XOVES 16:00 a 17:00	20 prazas

actividades deportivas para adultos



*Escolas
deportivas
para
men@s*

Patinaxe Artística

Iniciación e familiarización nesta práctica deportiva, cunha gran compoñente lúdica, para traballar as técnicas esenciais da patinaxe.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Patinaxe 1 de 5 a 10 anos	O BURGO Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 17:00 a 18:00	34 prazas
Patinaxe 2 de 5 a 10 anos	O BURGO Polideportivo	MARTES E XOVES 17:00 a 18:00	34 prazas
Patinaxe 3 de 11 a 16 anos	O BURGO Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	34 prazas

Xadrez

Iniciación ao xogo do xadrez, desde a diversión e entretemento, cos obxectivos dunha mellora na concentración favorecendo o incremento da memoria e a creatividade.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Xadrez de 6 a 12 anos	O BURGO Edificio Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 17:30-18:30	16 prazas

XIMNASIA RÍTMICA

Iniciación e familiarización nesta práctica deportiva que combina movementos e música. Manipulación sinxela de elementos de traballo de expresividade.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Rítmica 1 de 4 a 10 anos	VILABOA Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 16:00 a 17:00	34 prazas
Rítmica 2 de 8 a 15 anos	VILABOA Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 17:30 a 18:30	34 prazas

KÁRATE

Iniciación ao kárate traballando habilidades e destrezas. Procedementos, conceptos e actitudes adaptadas ás súas idades.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Kárate 1 de 4 a 10 anos	O BURGO Polideportivo	MARTES E XOVES 16:00 a 17:00	25 prazas
Kárate 2 de 11 a 15 anos	O BURGO Polideportivo	MARTES E XOVES 17:00 a 18:00	25 prazas

actividades deportivas para nen@s





