

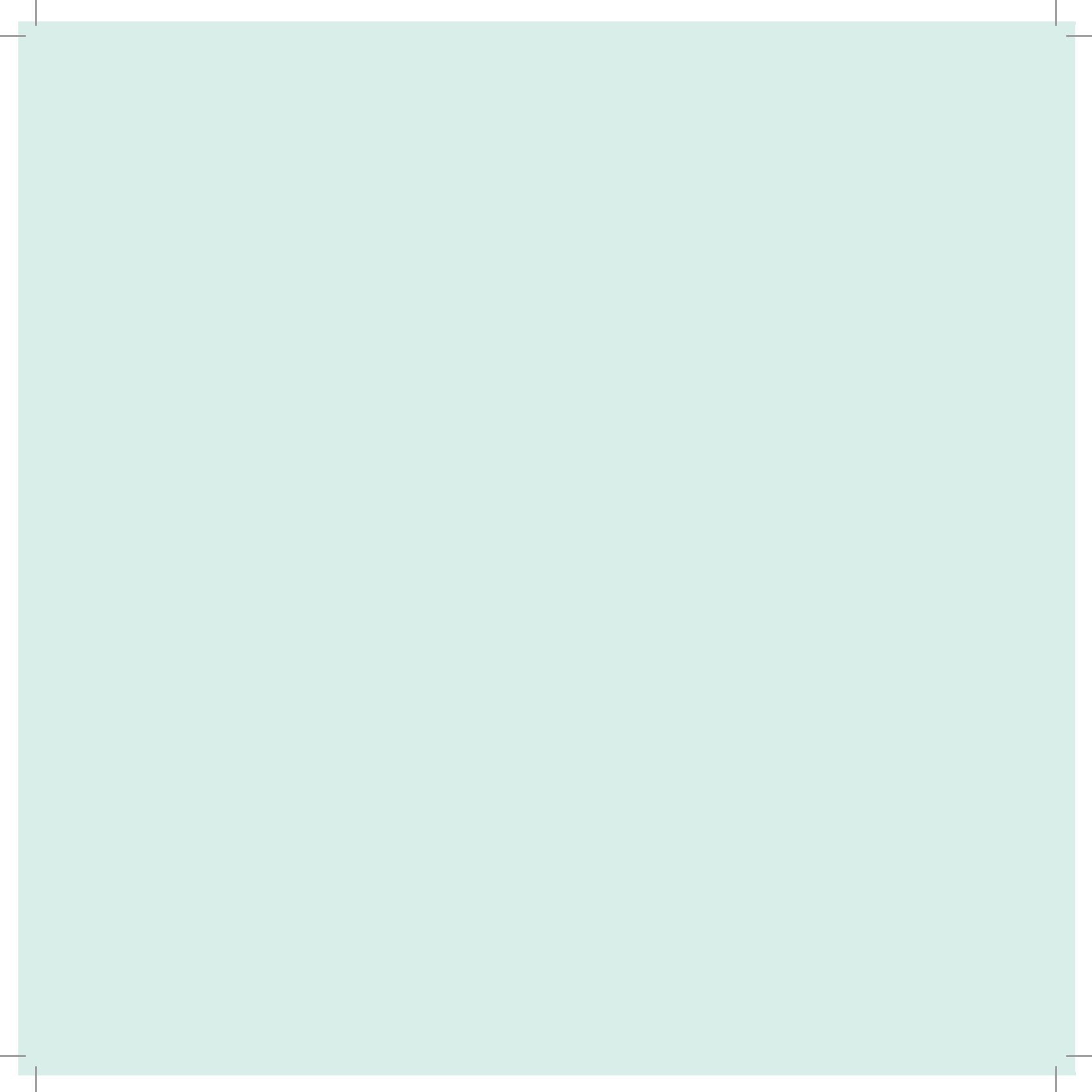
escolas municipais

.....

Concello de Culleredo

.....

Programación 2018 - 2019



setembro

1 2

preinscripción

3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---

listaxe
provisional

10 11 12 13 14 15 16

sorteo público

17 18 19 20 21 22 23

matricula

24	25	26	27	28	29	30
----	----	----	----	----	----	----

outubro

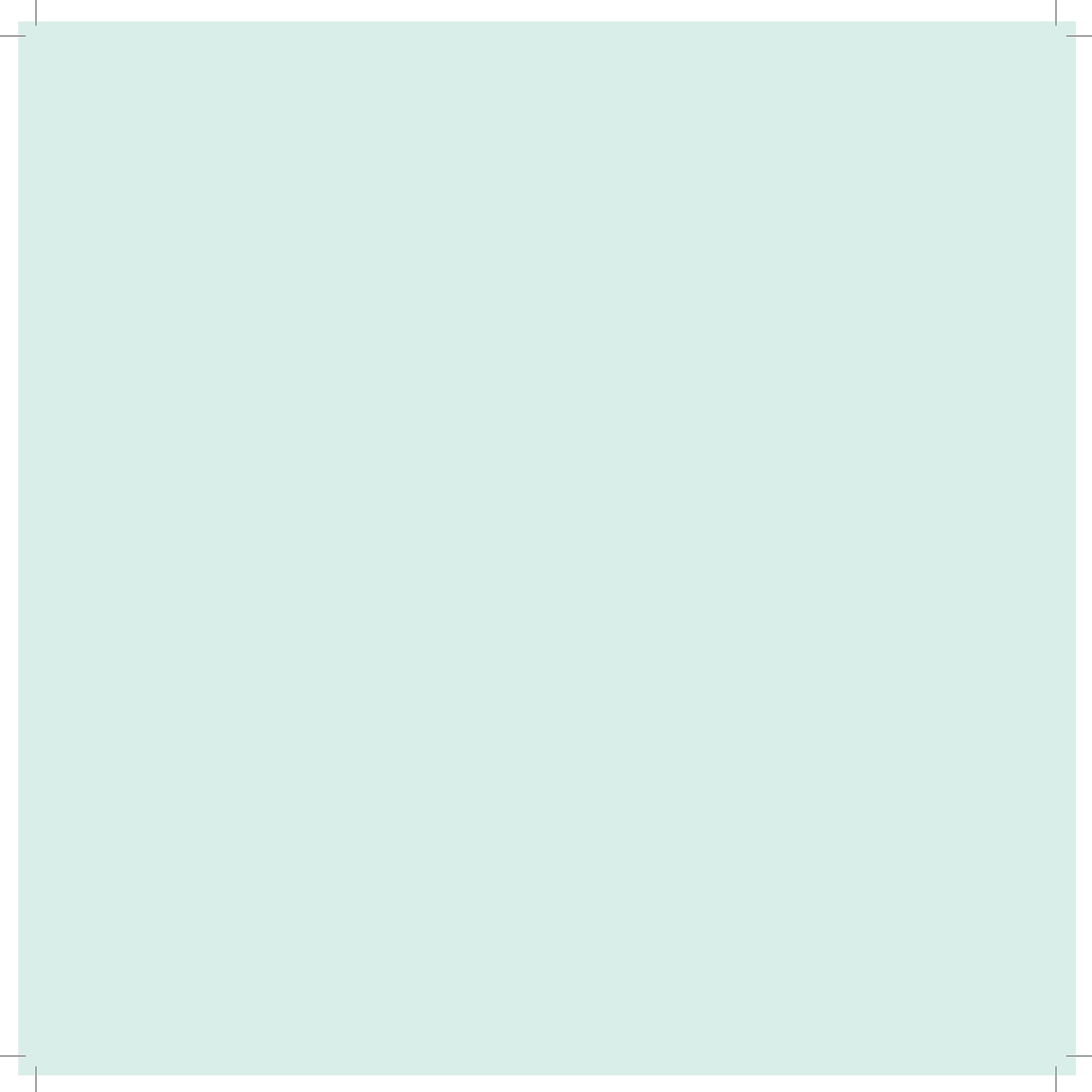
listaxe
definitiva
e solicitude
prazas
vacantes

1 2 3 4 5 6 7

8 9 10 11 12 13 14

15

comezo
escolas



Como me inscribo nas actividades culturais e deportivas?

- 1- Só me poderei preinscribir por cada actividade nun horario e día.
- 2- Poderei consultar as listaxes de admisión e as definitivas no Edificio de Servizos Múltiples do Burgo e na páxina web do Concello. Debo comprobar que os meus datos persoais sexan correctos así como que fun admitid@ na actividade na que me preinscribín para poder formalizar a matrícula (se hai máis solicitudes que prazas, farase un sorteo).
- 3- Se non me matriculo, perdo a praza.
- 4- Formalizarei a matrícula entregando os impresos de domiciliación bancaria e de matrícula debidamente cubertos e asinados e presentando os orixinais dos documentos cos que acredite as bonificacións ás que teño dereito para a súa comprobación.
- 5- Coa a orde de domiciliación bancaria, pasaránseme á miña conta os recibos das cotas de cada trimestre, mentres non solicite a baixa nas actividades.
- 6- Para darme de baixa nunha actividade, presentarei un formulario de baixa nos rexistros municipais do Concello, antes do remate de cada trimestre.
- 7- As prazas vacantes cubriranse por rigorosa orde de inscrición.
- 8- Para cada grupo, o Concello determinará un límite máximo de participantes, en función da actividade e características da instalación. O Concello resérvase o dereito a cancelar a actividade que non acade un mínimo dun 75 % de participantes.
- 9- Terán prioridade as persoas empadroadas no Concello de Culleredo.

Edificio de Servizos Múltiples do Burgo
Rúa Ramón Cabanillas, 14
Teléfono: 981 665 597
Horario: de luns a venres
9:00 a 14:00

Prezo público do trimestre e forma de pagamento

Prezo trimestral xeral por actividade - 25 euros

Prezo trimestral para persoas non empadroadas - 35 euros

Terei as seguintes bonificacións se no momento da matrícula achego os orixinais que acrediten a miña situación para cotexalos.

Beneficiareime dun só desconto e este será o máis proveitoso para min.

Se non estou empadroad@ no Concello de Culleredo non me podó acoller a ningunha das bonificacións, salvo a derivada de situación de voluntariado en activo na Oficina Municipal de Voluntariado de Culleredo.

Prezo por trimestre

10 % 22,50 euros

Menores de 18 anos

Maiores de 65

Ter unha discapacidade con grao igual ou superior ao 33 %

Titular do Carné Xove

Tarifa social

Prezo por trimestre

50 % 12,50 euros

Membro de familia numerosa xeral

Membro da Oficina Municipal de Voluntariado

Atoparse en situación de desemprego

Tarifa social

Prezo por trimestre

100 % 00,00 euros

Membro de familia numerosa especial

Tarifa social

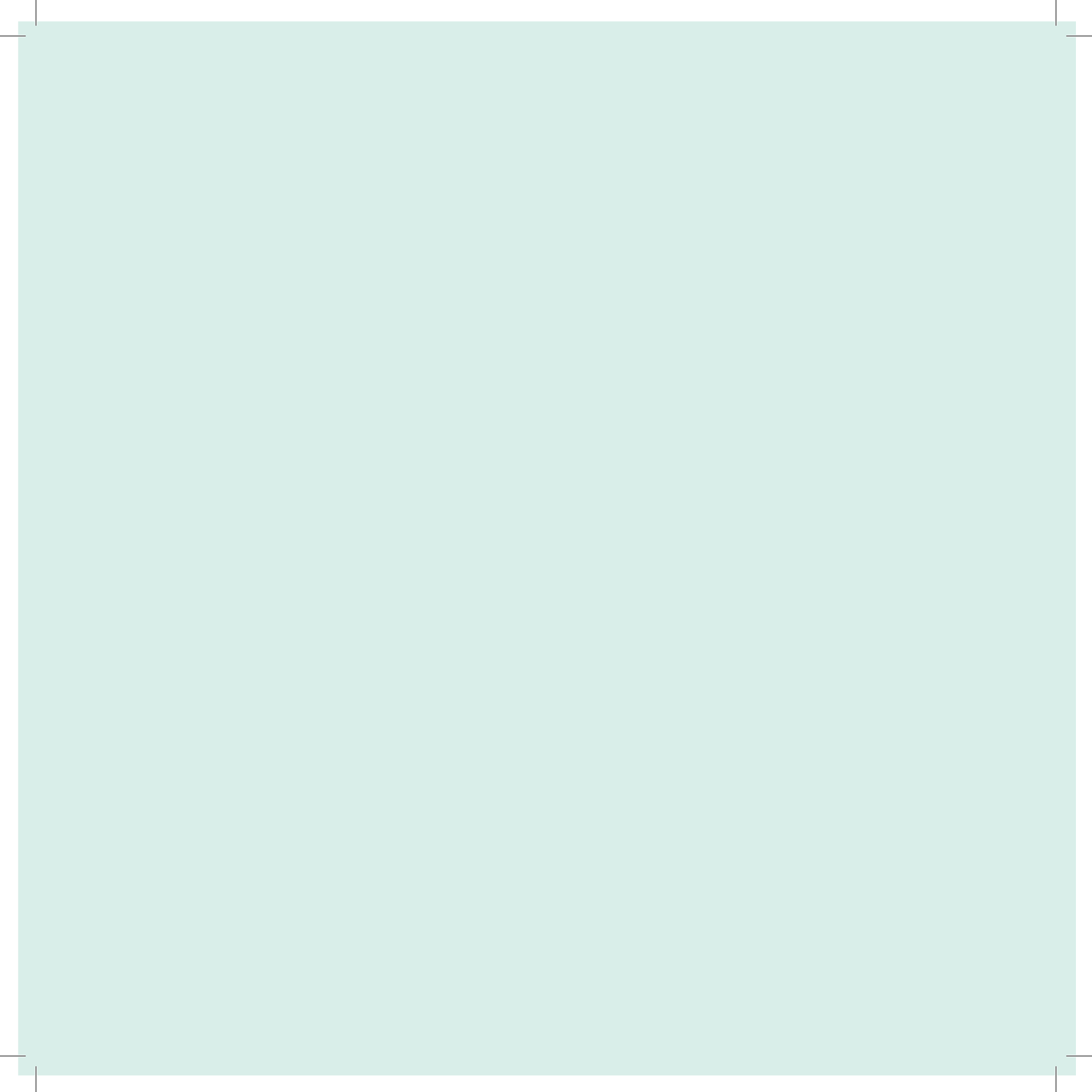
*Quero saber máis?
onde podo informarme?*

Punto de información principal
durante a preinscrición
e matrícula das actividades

**EDIFICIO DE SERVICIOS
MÚLTIPLES DO BURGO**

Sede de Rexistro auxiliar

Rúa Ramón Cabanillas, 14
de luns a venres
de 9:00 a 14:00 h
981 665 597
www.culleredo.es



Informática

Fotografía
digital

Inglés

Baile
Salón de

Óleo

Patchwork

Guitarra

Confección

Escuelas culturais para adult@s

Baile de salón

Iniciación a un programa de aprendizaxe
de baile de salón social, non competitivo nin deportivo.
Latinos e estándar.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Baile salón 1	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	LUNS E MÉRCORES 20:15 a 21:15	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 2	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	LUNS E MÉRCORES 21:15 a 22:15	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 3	RUTIS - VILABOA Centro Cultural	MÉRCORES E VENRES 20:30 a 21:30	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 4	ALMEIRAS Centro Cultural	VENRES 20:30 a 22:30	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 5	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 18:30 a 19:30	10 dobres 20 indivi- duais
Baile salón 6	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	VENRES 20:00 a 22:00	6 dobres 12 indivi- duais
Baile salón 7	SÉSAMO Centro Social	MARTES E XOVES 21:15 a 22:15	6 dobres 12 indivi- duais

Óleo

Iniciación e desenvolvemento nesta técnica pictórica.
Fomento da familiarización cos materiais e o despertar da
creatividade individual.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Óleo 1	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	MÉRCORES 18:00 a 20:00	15 prazas
Óleo 2	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	XOVES 19:30 a 21:30	15 prazas
Óleo 3	CASTRO-LAXE Asociación Cultural e Recreativa	MARTES 17:00 a 19:00	15 prazas
Óleo 4	LEDOÑO Centro Social	VENRES 17:00 a 19:00	15 prazas

actividades culturais para adultos

Inglés

Iniciación e avance no descubrimento e aprendizaxe do idioma.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Inglés 1 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MARTES E XOVES 19:30 a 20:30	20 prazas
Inglés 2 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MARTES E XOVES 20:30 a 21:30	20 prazas
Inglés 3 perfeccionamento	CELAS Centro Social Amparo Prego Rubial	LUNS 20:00 a 22:00	15 prazas

Guitarra

Iniciación e avance no manexo deste instrumento. Técnicas básicas.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Guitarra 1 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 19:30 a 21:30	15 prazas
Guitarra 2 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MÉRCORES 19:30 a 21:30	15 prazas

Traballos manuais

Iniciación en diferentes técnicas expresivas.

	LUGAR	HORA	PAZAS
Traballos manuais 1	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES 10:30 a 12:30	20 prazas
Traballos manuais 2	CASTRO LAXE Asociación Cultural e Recreativa	XOVES 17:00 a 19:00	20 prazas
Traballos manuais 3	CULLEREDO Centro Social O Noso Lar	VENRES 18:30 a 20:30	20 prazas
Traballos manuais 4	SÉSAMO Centro Social	MARTES 17:00 a 19:00	15 prazas

Labores, agulla e fío

Obradoiro de traballo manual nas diferentes técnicas de agulla e fío.

	LUGAR	HORA	PAZAS
Xuntarte 1	BOEDO Centro Social	LUNS 19:00 a 21:00	12 prazas
Xuntarte 2	BREGUA Centro Social	SÁBADOS 17:00 a 19:00	12 prazas
Xuntarte 3	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	XOVES 10:15 a 12:15	12 prazas

actividades culturais para adultos

INFORMÁTICA de 18 a 64 ANOS

Iniciación ou perfeccionamento no manexo dun ordenador:
documentos de texto, correo electrónico...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Informática 1 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MARTES E XOVES 11:00 a 12:00	15 prazas
Informática 2 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 19:30 a 20:30	15 prazas
Informática 3 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 17:30 a 19:30	15 prazas
Informática 4 iniciación	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	LUNS E MÉRCORES 10:30 a 11:30	9 prazas
Informática 5 iniciación	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 18:00 a 19:00	9 prazas
Informática 6 perfeccionamento	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 19:00 a 20:00	9 prazas

INFORMÁTICA maiores 65

Iniciación ou perfeccionamento no manexo dun ordenador:
documentos de texto, correo electrónico...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Informática 7 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 10:30 a 12:30	15 prazas
Informática 8 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MÉRCORES 10:00 a 12:00	15 prazas
Informática 9 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 20:30 a 21:30	15 prazas
Informática 10 iniciación	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	LUNS E MÉRCORES 11:30 a 12:30	9 prazas
Informática 11 iniciación	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 11:30 a 12:30	9 prazas
Informática 12 perfeccionamento	VILABOA Sala Pintora María Cagiao	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	9 prazas

actividades culturais para adultos

Conéctate

Para sacarlle partido ao móbil e á tableta: manexo de contactos, internet, Whatsapp, redes sociais, correo electrónico, uso da cámara de fotos.

1º TRIMESTRE OUTUBRO, NOVIEMBRE E DICIEMBRE

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Smart móbil 1	ORRO Centro Social	MÉRCORES 16:30 a 18:30	10 prazas
Smart móbil 2	SUEIRO Centro Social	LUNS 18:30 a 20:30	10 prazas
Smart móbil 3	ALMEIRAS Centro Cultural	LUNS 16:00 a 18:00	10 prazas

2º TRIMESTRE XANEIRO, FEBREIRO E MARZO

Smart móbil 4	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES 11:30 a 13:30	10 prazas
Smart móbil 5	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MÉRCORES 10:30 a 12:30	10 prazas

3º TRIMESTRE ABRIL, MAIO E XUÑO

Smart móbil 6	BOEDO Centro Social	MÉRCORES 15:30 a 17:30	10 prazas
Smart móbil 7	CASTELO Centro Social	MÉRCORES 18:00 a 20:00	10 prazas
Smart móbil 8	CELAS Centro Social	LUNS 16:00 a 18:00	10 prazas

Youtubers

Iniciación e coñecementos básicos para os teus primeiros pasos como youtuber.

Youtuber 1

LUGAR	HORA	PRAZAS
O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MARTES 19:30 a 21:30	15 prazas

Fotografía dixital

Iniciación e perfeccionamento no manexo dunha cámara réflex.

Foto 1 iniciación

LUGAR	HORA	PRAZAS
O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	XOVES 19:30 a 21:30	15 prazas

Foto 2 perfeccionamento

LUGAR	HORA	PRAZAS
O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 19:30 a 21:30	15 prazas

actividades culturais para adultos

Confección

Iniciación na aprendizaxe da costura a man e uso da máquina de coser.
Patronaxe básica.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Confección 1	O BURGO Centro Pablo Picasso	LUNS 10:00 a 12:00	14 prazas
Confección 2	O BURGO Centro Pablo Picasso	LUNS 12:00 a 14:00	14 prazas
Confección 3	O BURGO Centro Pablo Picasso	LUNS 16:00 a 18:00	14 prazas
Confección 4	O BURGO Centro Pablo Picasso	MARTES 19:00 a 21:00	14 prazas
Confección 5	O BURGO Centro Pablo Picasso	MÉRCORES 10:00 a 12:00	14 prazas
Confección 6	VILABOA Pazo Vila Melania	XOVES 16:30 a 18:30	14 prazas

Patchwork

Iniciación na técnica do patchwork.

Patchwork 1

LUGAR
ALMEIRAS
Centro Cultural

HORA
XOVES
16:00 a 18:00

PRAZAS
15
prazas

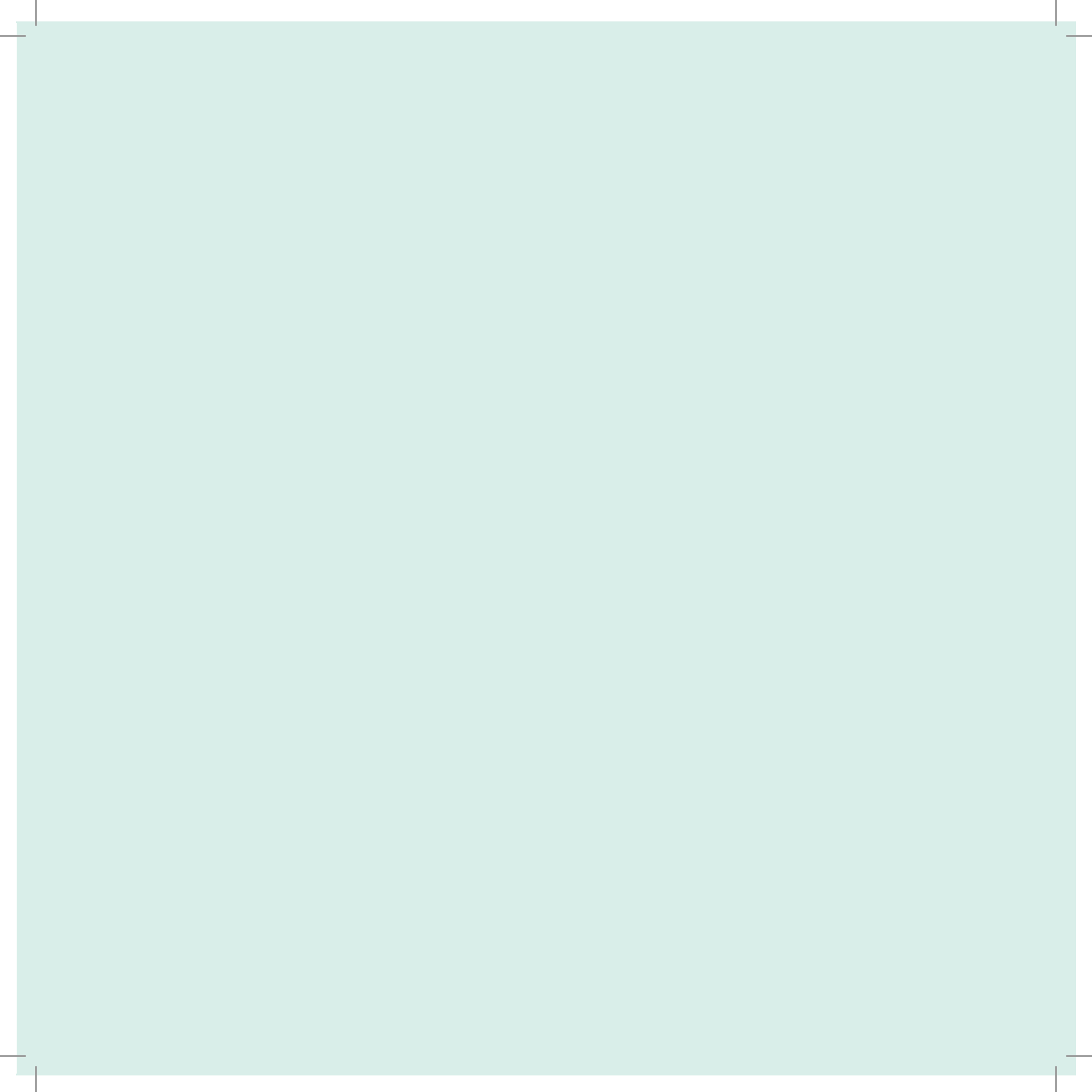
Patchwork 2

ALMEIRAS
Centro Cultural

XOVES
18:00 a 20:00

15
prazas

actividades culturais para adultos



Informática

Baile

Redes sociais

Escolas culturais para nen@s

Debuxo e
pintura

Obradoiro de
actividades

Guitarra

Inglês

Debuxo e pintura

Iniciación e desenvolvemento das nocións básicas do debuxo e composicións. Experiencia expresiva adaptada ás súas idades.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Debuxo e pintura 1 (de 5 a 8 anos)	CORDEDA Sala Virginia Díaz Cabanela	MARTES 17:00 a 19:00	15 prazas
Debuxo e pintura 2 (de 9 a 12 anos)	CORDEDA Sala Virginia Díaz Cabanela	XOVES 17:00 a 19:00	15 prazas

Redes sociais

Desde 12 anos. Coñecemento das diferentes redes sociais e aprendizaxe dun bo uso das mesmas.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Redes 1 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 18:30 a 19:30	15 prazas

INICIACIÓN AO INGLÉS

Para nen@s de Infantil e de 1º a 3º de Primaria. Achegamento á lingua inglesa para os máis pequen@s a través de sesións lúdicas axeitadas ás súas idades.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Inglés 4 iniciación (de 3 a 5 anos)	VILABOA CEIP Novo (avenida de Rutis)	MARTES E XOVES 16:00 a 17:00	10 prazas
Inglés 5 iniciación (de 3 a 5 anos)	ORRO Centro Social	MARTES E XOVES 18:00 a 19:00	10 prazas
Inglés 6 iniciación (de 3 a 5 anos)	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	10 prazas
Inglés 7 iniciación (de 6 a 9 anos)	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 16:30 a 17:30	10 prazas

INFORMÁTICA

Desde 7 anos. Iniciación no uso dun ordenador: documento de texto, correo electrónico...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Informática 13 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	LUNS E MÉRCORES 17:30 a 18:30	15 prazas

actividades culturais para nen@s

Baile

Iniciación á expresión artística por medio de xestos e movementos rítmicos, seguindo diferentes ritmos: clásica, moderna, contemporánea...

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Baile 1 (de 4 a 7 anos)	O BURGO Centro Ocupacional A Escada	MARTES E XOVES 17:00 a 18:00	15 prazas
Baile 2 (de 8 a 12 anos)	O BURGO Centro Ocupacional A Escada	MARTES E XOVES 18:00 a 19:00	15 prazas
Baile 3 (de 4 a 12 anos)	RUTIS - VILABOA Centro Cultural	MÉRCORES 16:00 a 18:00	15 prazas

Guitarra

Desde 7 a 15 anos. Iniciación e avance no manexo deste instrumento.
Técnicas básicas.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Guitarra 3 iniciación	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	VENRES 17:30 a 19:30	15 prazas
Guitarra 4 perfeccionamento	O BURGO Edificio de Servizos Múltiples	MÉRCORES 17:30 a 19:30	15 prazas

Obradoiros creatividade

De 6 a 12 anos. Iniciación en diferentes técnicas expresivas a través de actividades lúdicas e traballos manuais axeitados ás súas idades.

Obradoiros 1

LUGAR
FONTECULLER
Centro Cívico Virginia Blanco

HORA
XOVES
17:00 a 19:00

PRAZAS
15
prazas

Obradoiros 2

SÉSAMO
Centro Social

MÉRCORES
18:00 a 20:00

15
prazas

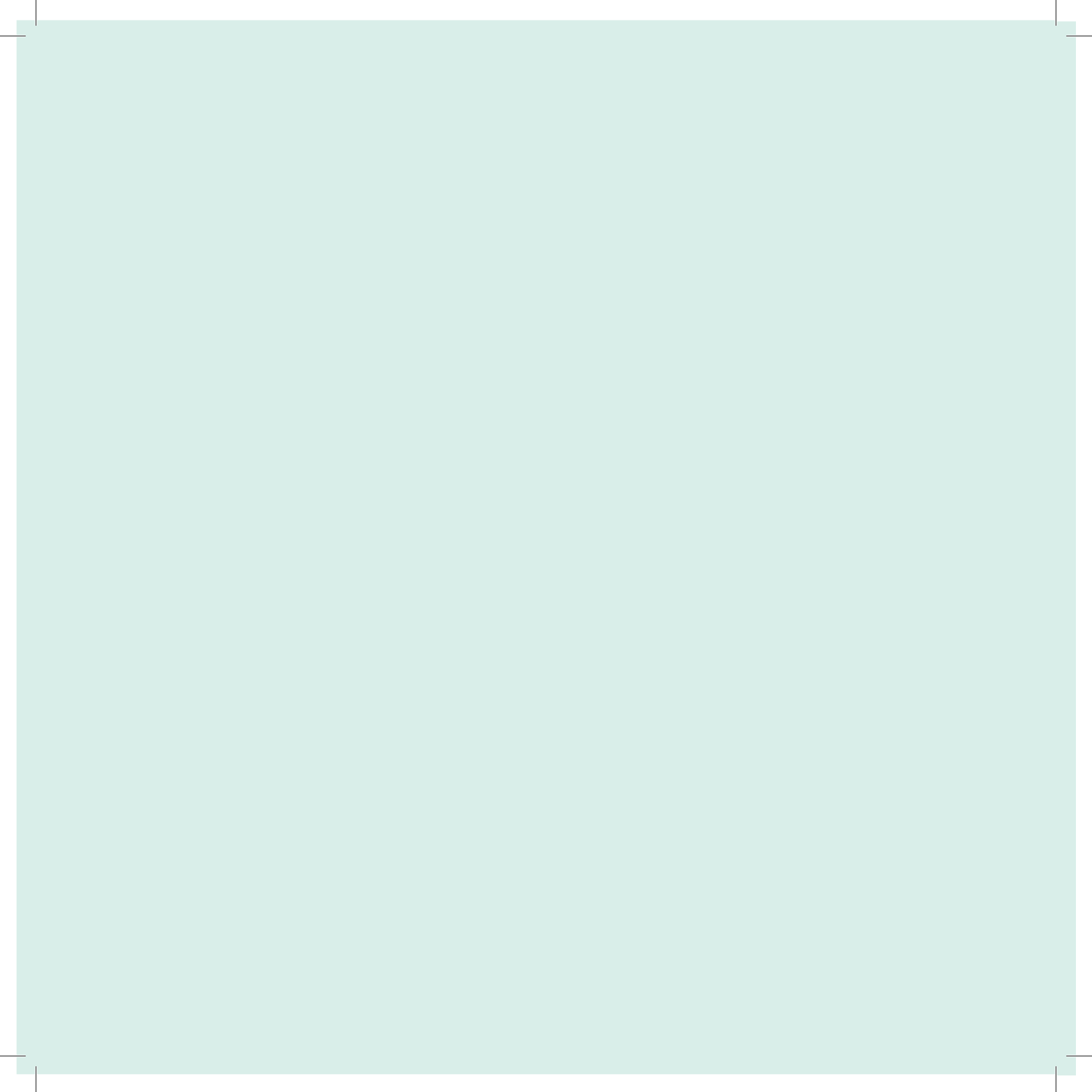
Obradoiros 3

CELAS
Centro Social

VENRES
18:00 a 20:00

15
prazas

actividades culturais para nen@s



Zumba

Pilates

Escolas deportivas para adult@s

Ginástica de
mantenimento

loga

Ximnasia de MANTemento

Actividade que axuda a mover o corpo en condicións óptimas
(flexibilidade, axilidade)
e educación postural co uso de diferentes técnicas.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Ximnasia mantemento 1	TARRÍO CEIP Tarrío	LUNS E MÉRCORES 19:00 a 20:00	27 prazas
Ximnasia mantemento 2	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	27 prazas
Ximnasia mantemento 3	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	MARTES E XOVES 21:00 a 22:00	27 prazas

Zumba

Programa de exercicios que utiliza diferentes ritmos como soporte para o seu desenvolvimento.

	LUGAR	HORA	PAZAS
Zumba 1	VILABOA Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 20:00 a 21:00	30 prazas
Zumba 2	VILABOA Polideportivo	MARTES E VENRES 21:00 a 22:00	30 prazas
Zumba 3	RUTIS Centro Social	MARTES E XOVES 10:30 a 11:30	30 prazas
Zumba 4	CELAS Centro Social	LUNS E MÉRCORES 21:20 a 22:20	20 prazas
Zumba 5	CELAS Centro Social	MARTES E XOVES 19:00 a 20:00	20 prazas
Zumba 6	SÉSAMO Centro Social	MARTES E XOVES 20:15 a 21:15	10 prazas
Zumba 7	ALMEIRAS Centro Cultural	MARTES E XOVES 19:45 a 20:45	12 prazas

actividades deportivas para adultos

Pilates

Iniciación a este método, onde o aliñamento e estabilización do corpo, así como a correcta respiración, son os seus principais obxectivos.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Pilates 1	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	LUNS E MÉRCORES 19:30 a 20:30	18 prazas
Pilates 2	O BURGO CEIP Isaac Díaz Pardo	LUNS E MÉRCORES 20:30 a 21:30	18 prazas
Pilates 3	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 11:00 0 a 12:00	16 prazas
Pilates 4	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 21:00 0 a 22:00	16 prazas
Pilates 5	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MÉRCORES E VENRES 11:00 a 12:00	16 prazas
Pilates 6	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	LUNS E MÉRCORES 21:00 a 22:00	16 prazas
Pilates 7	CELAS Centro Social	MARTES E VENRES 21:00 a 22:00	14 prazas
Pilates 8	CELAS Centro Social	XOVES 20:45 a 21:45 VENRES 20:00 a 21:00	14 prazas
Pilates 9	ORRO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 19:00 a 20:00	16 prazas



Iniciación a un método que traballa corpo, mente e respiración de forma integral.

	LUGAR	HORA	PAZAS
Ioga 1	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 10:00 a 11:00	12 prazas
Ioga 2	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	LUNS E MÉRCORES 18:30 a 19:30	12 prazas
Ioga 3	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	12 prazas
Ioga 4	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 21:00 a 22:00	12 prazas
Ioga 5	SÉSAMO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 20:00 a 21:00	12 prazas
Ioga 6	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	MARTES E XOVES 20:00 a 21:00	25 prazas
Ioga 7	CORDEDA Sala Victoria Díaz Cabanela	MARTES E XOVES 21:00 a 22:00	25 prazas

actividades deportivas para adultos

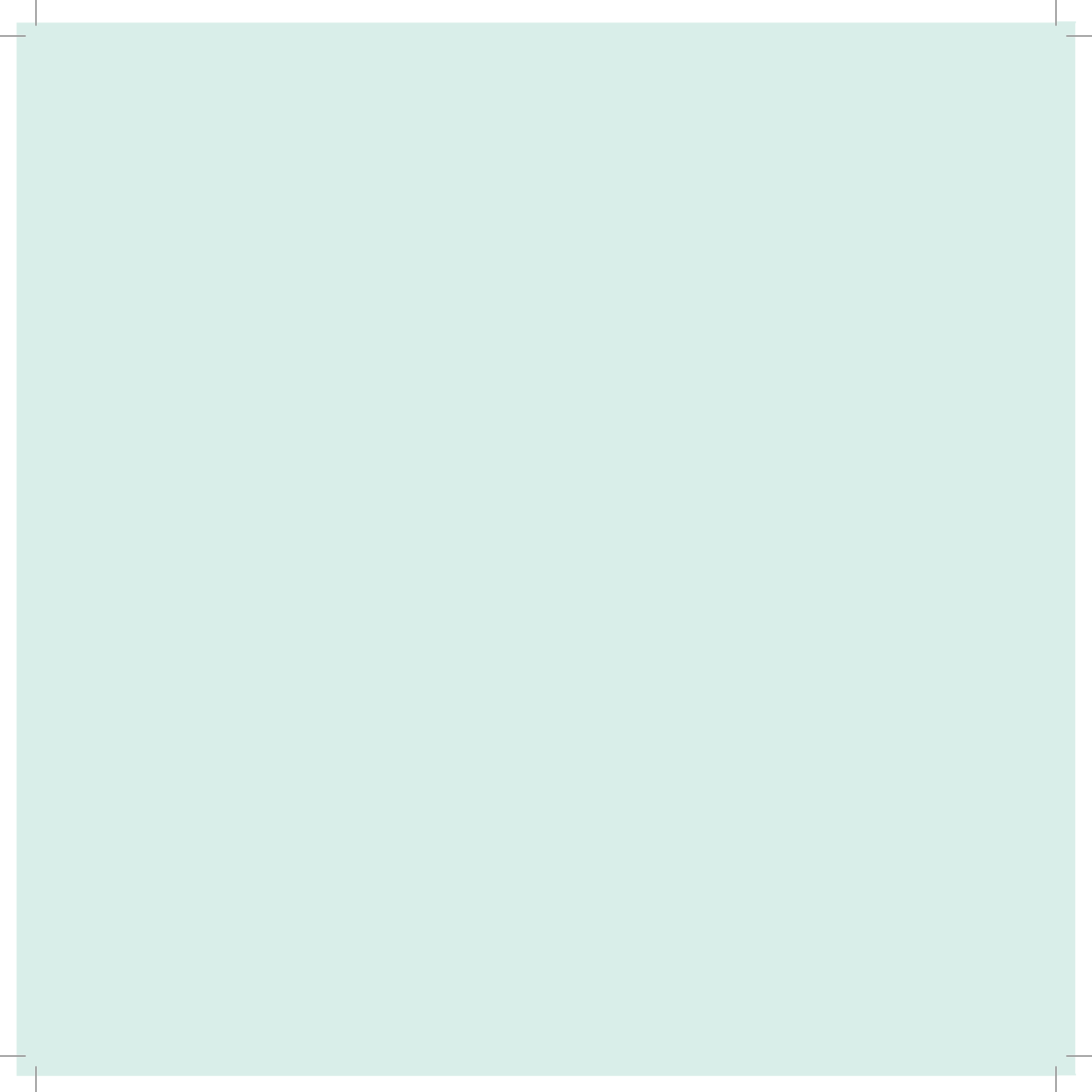
XIMNASIA +65

Actividade física saudable para a poboación de máis de 65 anos.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Ximnasia +65 1	ALMEIRAS Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	20 prazas
Ximnasia +65 2	CELAS Centro Cultural	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	20 prazas
Ximnasia +65 3	CELAS Centro Cultural	LUNS E MÉRCORES 19:20 a 20:20	20 prazas
Ximnasia +65 4	LEDOÑO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 19:20 a 20:20	12 prazas
Ximnasia +65 5	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 16:00 a 17:00	22 prazas
Ximnasia +65 6	FONTECULLER Centro Cívico Virginia Blanco	MARTES E XOVES 17:10 a 18:10	22 prazas

	LUGAR	HORA	PAZAS
Ximnasia +65 7	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	LUNS E MÉRCORES 17:15 a 18:15	22 prazas
Ximnasia +65 8	COSTA DA LONXA Sala Celia e Esperanza Brañas Fernández	MARTES E XOVES 16:30 a 17:30	22 prazas
Ximnasia +65 9	ORRO Centro Social	MARTES E XOVES 09:45 a 10:45	18 prazas
Ximnasia +65 10	SUEIRO Centro Social	LUNS E MÉRCORES 17:15 a 18:15	12 prazas
Ximnasia +65 11	TARRÍO Pavillón do CEIP	MARTES E XOVES 18:10 a 19:10	20 prazas
Ximnasia +65 12	VILABOA Centro Cultural	MARTES E XOVES 16:00 a 17:00	20 prazas

actividades deportivas para adultos



Patinaxe
Artística

xadrez

gimnasia
rítmica

Escolas deportivas para men@s

Karate

PATINAXE ARTÍSTICA

Iniciación e familiarización nesta práctica deportiva, cunha gran compoñente lúdica, para traballar as técnicas esenciais da patinaxe.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Patinaxe 1 de 5 a 10 anos	O BURGO Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 17:00 a 18:00	34 prazas
Patinaxe 2 de 5 a 10 anos	O BURGO Polideportivo	MARTES E XOVES 17:00 a 18:00	34 prazas
Patinaxe 3 de 11 a 16 anos	O BURGO Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 18:00 a 19:00	34 prazas

Xadrez

Iniciación ao xogo do xadrez, desde a diversión e entretemento, cos obxectivos dunha mellora na concentración favorecendo o incremento da memoria e a creatividade.

	LUGAR	HORA	PRAZAS
Xadrez 1 de 6 a 12 anos	VILABOA CEIP Novo (avenida de Rutis)	LUNS E MÉRCORES 16:00 a 17:00	18 prazas

XIMNASIA RÍTMICA

Iniciación e familiarización nesta práctica deportiva que combina movementos e música. Manipulación sinxela de elementos de traballo de expresividade.

	LUGAR	HORA	PAZAS
Rítmica 1 de 4 a 10 anos	VILABOA Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 16:00 a 17:00	34 prazas
Rítmica 2 de 8 a 15 anos	VILABOA Polideportivo	LUNS E MÉRCORES 17:30 a 18:30	34 prazas

KÁRATE

Iniciación ao kárate traballando habilidades e destrezas. Procedementos, conceptos e actitudes adaptadas ás súas idades.

	LUGAR	HORA	PAZAS
Kárate 1 de 4 a 10 anos	O BURGO Polideportivo	MARTES E XOVES 16:00 a 17:00	25 prazas
Kárate 2 de 11 a 15 anos	O BURGO Polideportivo	MARTES E XOVES 17:00 a 18:00	25 prazas

actividades deportivas para nen@s

